



«Бектемин»

«Балалар» балалар бөбекжай-бақшасының
менгерушісі К.А. Нурмаганова

«28» 08 2024 ж

Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасының негізінде «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобының дене тәрбиесі бойынша ұйымдастырылған іс-әрекеттің циклограммасы

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

2024-2025 оқу жылы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар, 5 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 02.09-06.09.2024ж

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 02.09.2024	Сейсенбі 03.09.2024	Сәрсенбі 04.09.2024	Бейсенбі 05.09.2024	Жұма 06.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 2 КЕШЕН (лентамен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру. Қол белде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Қол жанда, аяқтың ішімен жүру.</i> <i>Көгершінге ұқсап ұшу . Шеңбер бойымен адымдап жүру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б. қ.: «Оң-сол» Аяқтары алысқа қойылған , ленталар төменде. басты оңнан-солға қарай бұрып «сол жақ» деп айту, солдан-оңға қарай бұрып «оң жақ» деп айту. /6 р/</i> <i>Б. қ.: «Шеңбер жасау» Аяқтары алысқа қойылған , ленталар жанда, лентаны жоғарыдан-төменге, төменнен-жоғарыға иықты айналдыра отырып шеңбер жасау. / 6 р/</i> <i>Б.қ.: «Маятник» Тік тұрып, аяқты бірге ұстайды, денені солға еңкейтеді, оң қолмен қабырғаны, сол қолмен саннан тізеге дейін сипалайды, дәл осылай екінші аяқпен жасалады./6 р/</i> <i>Б.қ.: «Жасыру» Аяқты алысқа қоямыз. Ленталар белде. Алдыға қарай еңкейіп ленталарды созу «бар»</i>				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектепалды топ «Болашақ»						

		<i>деп айту, артқа шалқайып, ленталарды жасыру «жоқ» деп айту. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Тағзым» Денені тік ұстау. Лента белде. 1- алға қарай еңкейіп,</i> <i>2- лентаны аяқ басына дейін жеткізу керек.</i> <i>Б.қ.: «Серіппе» Аяқтарын алшақ қою, лента төменде.</i> <i>Орнында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Шар» - ерніңді жұмып,</i> <i>ұртыңды томпайту; жұдырықпен жайлап жұмылу,</i> <i>еріннен ауаны шығарады (3 - 4 рет).</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саппен /ленталарды себетке салу/.</i> <i>Маршпен жүру. «Қоян» - аяқтың ұшымен жүгіруді</i> <i>секірумен ауыстыру .</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		«Болашақ» ортаңғы тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары		«Болашақ» ортаңғы тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы		«Болашақ» ортаңғы тобы «Командалық ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы

Ұйымдастырылған іс-әрекет		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Сапқа тұру, жетекшіге қарап түзелуді игерді.		жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдаққа тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту Еркін ойын: «Қалашықты құлату». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.		жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділін дамыту. Белгіге жауап беру білігін дамыту. Еркін ойын: «Аюлар және аралар» Күтілетін нәтиже: Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді
		«Болашақ» ересек тобы «Аттар» Текшемен	.	«Болашақ» ересек тобы «Шахмат». Текшемен		«Болашақ» ересек тобы «Лақтыру» Текшемен

		орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көтеріңкі қойылған заттың үстімен жүруді, шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді үйрету. Жүгіру барысында балалардың сымбатына көңіл аудару. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді игерді.		орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді, допты қос қолмен желке тұсынан себетке лақтыруды үйрету. Қимылды музыкаға сәйкес орындауға үйрету. Еркін ойын: «Түйреуішті кұлат» Күтілетін нәтиже: Шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді біледі.		орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды біледі.
--	--	--	--	--	--	--

		«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Гимнастикалық орындық» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде шалқадан жатып, арқамен жылжуды; қолды жерге тигізбей доғаның астынан тура және қырынан өтуді үйрету. Еркін ойын: «Ақсүйек». Күтілетін нәтиже: Қолды жерге тигізбей доғаның астынан тура және қырынан өтуді игерді.	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Секіру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Орнынан екі аяқпен серпіле жіп үстінен секіруді; аяқ (оң, сол аяқпен) башпайларының арасына қыстырылған қарандашпен қағаз бетіне сурет салуды үйрету. Еркін ойын: «Қолға түсіп қалма». Күтілетін нәтиже: Башпайларының арасына қыстырылған	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Жүгіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты қабырғаға соғып, қол шапалақтап, ыршыған допты қағып алуды; жүгіріп келіп биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Ізбен жүгіру». Күтілетін нәтиже: Допты қабырғаға соғып, қол шапалақтап, ыршыған допты қағып алуды біледі.		
--	--	---	---	--	--	--

			қарандашпен қағаз бетіне сурет салуды игерді.			
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 09.09.2024	Сейсенбі 10.09.2024	Сәрсенбі 11.09.2024	Бейсенбі 12.09.2024	Жұма 13.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 3 КЕШЕН (затсыз) Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жүгіру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. Қол бүйірде, аяқтың ішімен жүру. Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау Негізгі бөлім: Б.қ.: «Торғай ұшты» 1. Аяқты алысқа қоямыз, қолымыз жанға созып құстың қанатын жасау, басты оңнан солға қарай, төмен- жоғары бұру; «Чик- чирик» деп айту. / 5 рет қайталау/				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектепалды топ «Болашақ»						

		Б. қ.: «Жыланның қозғалысы» 2. Аяқ иық көлемінде, қолды жанға созу. Жыланның қимылын жасау. иықты ирелеңдете айналдыру. /6 рет қайталау/ Б.қ.: «Қайшы» 3.Аяқтар ашақ қойылған, қолдар жан-жақта, қолдарды қайшылау. /6 рет қайталау./ Б. қ.: «Жұлдызша» 4. Қолдары белде. Аяқты бірге ұстау. Орнында секіріп аяқты және қолды жанға созу «ха-а-а» деп айту, орнында секіріп аяқты біріктіру және қолды белге қою, «хоп» деп айту. /6 рет / Б.қ.: «Акробат» Қорытынды: Шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. Шеңбер бойы жылжымалы қадаммен денені алға қарай еңкейте жүру.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		«Болашақ» ортаңғы тобы «Жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға бір		«Болашақ» ортаңғы тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс		«Болашақ» ортаңғы тобы «Тепе-теңдік» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-

Ұйымдастырылған іс-әрекет		заттың астынана өтуді үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Еркін ойын: «Өз үйінді тап!» Күтілетін нәтиже: Балаларға бір заттың астынана өтуді біледі.		жаттығулар. Мақсаты: Допты қабырғаға лақтырып, ыршаған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Еркін ойын: «Өз үйінді тап!» Күтілетін нәтиже: Балаларға допты қайта қағып алады.		қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еркін ойын: «Өз түсінді тап!» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды
		Болашақ» ересек тобы «Аю мен аралар» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс		«Болашақ» ересек тобы «Доп». Доппен орындалатын жалпы дамыту		«Болашақек тобы «Допты сақинаға сал» Доппен орындалатын жалпы дамыту

		жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді бекіту, қашықтықтан дорбашаны тік нысанаға иық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Аю мен аралар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді біледі		жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен арқаға дорбаны іліп алып, екі қолмен тартылып жылжуды; допты бір-біріне қос қолымен бастан асыра лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Допты бір-біріне қос қолымен бастан асыра лақтыруды игерді.		жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдік сақтай еңкейтілген тақтай үстімен аяқты-аяққа тақап қойып жүруді; допты бір-біріне қос қолымен бастан асыра лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.
		«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Жүру» Доппен орындалатын	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Секіру» Доппен		.

		жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еденге созылып жатқан арқан үстімен жүруге, көлбеу қойылған тақтай үстімен жүріп келіп, келесі тақтайға ауысуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Қояндар». Күтілетін нәтиже: Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүріп келіп, келесі тақтайға ауыса жүруді игерді.	«Доп». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Заттар арасымен еңбектеуді, гимнастикалық орындықтың астымен өтуді үйрету. Еркін ойын: «Доп мектебі». Күтілетін нәтиже: Заттар арасымен еңбектеуді біледі.	орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үлкен резеңке допқа отырып, алға жылжи секіруді; тік қойылған нысанаға оң, сол қолымен доп лақтыруды; орнынан ұзындыққа секіруді үйрету. Еркін ойын: «Ақ серек, көк серек». Күтілетін нәтиже: Орнынан ұзындыққа секіруді игерді.		
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

--	--	--	--	--	--	--

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 16.09.2024	Сейсенбі 17.09.2024	Сәрсенбі 18.09.2024	Бейсенбі 19.09.2024	Жұма 20.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 4 КЕШЕН (орамалмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен марш екпінімен жүру.</i> <i>«Үйректің балапаны» - кеудені алға қарай еңкейте отырып, өкшемен жүру. «Түйекұс» - тізені жозары көтере жүру.</i> <i>«Сайқымазақ» - басты бұра жүру. Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. /сапқа тұрарда себеттен бір орамалдан алу/</i> <i>4 лекке (колонна) тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б. қ: «Мазақтау» Аяқтары алысқа қойылған , орамал қолда.</i> <i>Басты оң жақ, сол жақ иыққа қою. «А-я-я-я-й» сөзін айту. /6 р/</i> <i>Б. қ.: «Әткеншек» Аяқтары алысқа қойылған , орамалды белге ұстап, денені жан - жаққа бұрады. / 6 рет қайталау/</i>				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектепалды топ «Болашақ»						

		Б.қ.: «Қу тұлкі» Денені тік ұстау. Орамал қолда. Түлкінің жүрісін салу. /5 рет қайталау./ Б. қ.: «Шеңберлер» Тік тұрып, аяқты иық деңгейіне қояды, орамалды жоғары көтеріп, саусақтарды айқастырады, 1 - есебінде денені еңкейтіп, қолды солға бұрады, 2 - дене мен қолды алға еңкейтеді, 3 - оңға, 4 - артқа. (қолды желкеге қоюға болады) Б.қ.: «Маятник» Тік тұрып, аяқты бірге ұстайды, денені солға еңкейтеді, оң қолдағы орамалмен қабырғаны, сол қолдағы орамалмен саннан тізеге дейін сипалайды, дәл осылай екінші аяқпен жасалады. /6 рет қайталау./ Қорытынды: 4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру /орамалды себетке салу/				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		«Болашақ» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау		«Болашақ» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау		«Болашақ» ортаңғы тобы «Күн мен жаңбыр» Заттарсыз

Ұйымдастырылған іс-әрекет		жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе- тендікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; гимнатсикалық қабырғамен өрмемелеуге үйрету. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтау жаттығуларды біледі.		жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға бір заттың астынана өтуді үйрету. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: Балаларға бір заттың астынана өтуде алады.		орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларға бір заттың астынана өтуді үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.
		«Болашақ» ересек		«Болашақ»»		«Болашақ» ересек

		тобы «Доп» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді бекіту. 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар доғаның астымен төрттағандап допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді біледі		ересек тобы «Гимнастикалық орындық». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен еңбектеуді; сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді үйрету. Еркін ойын: «Жалаушаны асыра лақтыр». Күтілетін нәтиже: Сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді игерді		тобы «Жүгіру» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді; жүгіріп келіп биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп биіктікке секіруді игерді
		«Болашақ» мектеп алды даярлық	«Болашақ» мектеп алды даярлық	«Болашақ» мектеп алды		

		тобы «Ұстап үлгер» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Белгі бойынша екі аяқпен алға секіріп жүруді; гимнастикалық орындық үстінде қолды жоғары көтеріп, қолдағы допты бір қолдан екінші қолға ауыстырып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Құтан». Күтілетін нәтиже: Белгі бойынша екі аяқпен алға секіріп жүруді біледі.	тобы «Гимнастикалық орындық». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде аяқтың ұшымен тұру және қайтадан табанмен дұрыс тұруды; допты бастан асыра оң және сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Тордан доп өткіз». Күтілетін нәтиже: Допты бастан асыра оң және сол қолмен алысқа лақтыруды игерді.	даярлық тобы «Ұстап үлгер» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Арқанда асылып тұрып, аяқты аз уақыт еденнен көтеріп тұруды; шайбаны хоккей таяғымен кішкентай қақпадан өткізуді үйрету. Еркін ойын: «Тордан доп өткіз». Күтілетін нәтиже: Жіптің үстінен екі аяқпен, оң және сол бүйірмен секіруді игерді	
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту			

		Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Балалардың жасы:3 жастағы балалар,4 жастағы балалар, 5 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 23.09-27.09.2024ж

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 23.09.2024	Сейсенбі 24.09.2024	Сәрсенбі 25.09.2024	Бейсенбі 26.09.2024	Жұма 27.09.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 5 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі санқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. Шеңбер бойы жылжымалы қадаммен жүру. Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Негізгі бөлім: Б. қ: «Мазақтау» 1.Аяқтары алшақ қойылған , қолдары төменде. Басты оң жақ, 2.сол жақ иыққа қою. «А-я-я-я-й» сөзін айту. /5 рет қайталау/ Б. қ.: «Дымбілмес» 2. Аяқтары алшақ қойылған , қолдары бүйірде. Оң және сол иықты көтеріп- түсіру. Иықты				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектепалды топ «Болашақ»						

		<i>көтергенде «білмеймін» сөзін айту, / 6 рет /</i> Б.қ.: «Міне-міне» 3. Аяқтары алшақ қойылған. Алдыға еңкейіп, қолдарды артқа тығу, денені тік ұстап, қолды алдыға созып алақанды жоғары ұстап көрсету «Міне-міне» сөзін айту. /5 рет қайталау./ Б.қ.: «Тіземен дөңгелек жасау» Б.қ.: «Секір, жүгір» 5. Орнында тұрып, қол белде 8-10 рет секіріп, жүру. /6 р./ Қорытынды: Шеңбер бойы табанды жерден алмай жылжымалы қадаммен жүру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жай жүгіру .				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		«Болашақ» ортаңғы тобы «Енбектеу және өрмелеу» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-		«Болашақ»ортаңғы тобы «Жатып орындайтын жаттығулар». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары		«Болашақ»ортаңғы тобы «Орындықта жасалатын жаттығулар». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары

Ұйымдастырылған іс-әрекет		қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерді		Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: негізгі жаттығуларды өздігінше орындауды біледі.		Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен арқамен сырғанап жүруге. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Допты қабырғаға лақтырып, ыршаған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды
		«Болашақ»» ересек тобы «Секіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту		«Болашақ»ересек тобы «Секіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту		«Болашақ»» ересек тобы «Секіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту

		жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді бекіту. Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалма». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді біледі		жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді бекіту. Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалма». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді біледі » ересек тобы «Гимнастикалық орындық». Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді;		жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді бекіту. Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалма». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді біледі » ересек тобы «Алысқа лақтыр» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектеп өтуді бекіту. Допты қос
--	--	---	--	---	--	---

				гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді игерді		қолдап заттар арасымен алып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді игерді.
		«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Ұстап үлгер» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен аяқтың ұшымен жүріп өтуді; кедергілер арасымен допты аяқпен итере алып жүруді үйрету.	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Гимнастикалық орындық». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Баяу қарқынмен 1,5 минуттай жүгіруге, аяқтың ұшымен, өкшемен, сондай-ақ	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Секіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар м жерге дейін көзді жұмып жүруге жаттықтыру. Жіптің		

		Еркін ойын: «Ұстап үлгер». Күтілетін нәтиже: Кедір-бұдыр тақтай үстімен аяқтың ұшымен жүріп өтуді біледі.	айналып жүруге және 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар м жерге дейін көзді жұмып жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде допты еденге, жерге сол жағынан соғып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Қазым-қазым». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде допты еденге, жерге сол жағынан соғып жүруді игерді	үстінен екі аяқпен, оң және сол бүйірмен секіруді үйрету. Еркін ойын: «Ұстап үлгер». Күтілетін нәтиже: Жіптің үстінен екі аяқпен, оң және сол бүйірмен секіруді игерді.		
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2024	Сейсенбі 01.10.2024	Сәрсенбі 02.10.2024	Бейсенбі 03.10.2024	Жұма 04.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 6 КЕШЕН (Жалаушамен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру. еңкейтілген тақтайшамен жоғары, төмен жүру. екі жалауша алып, шеңберге тұру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Желбіреді жалау»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Жалаушаны жоғары созып ұстайды. Жалаушаны және басты оң – сол жаққа қисайту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Суда жүзу»</i> <i>2. Аяқтары ашақ қойылған, жалаушалар жанға созу.</i> <i>Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Айқастыр»</i> <i>3. Аяқты ашақ қоямыз. Жалаушалар төменде. Оң қолдағы жалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жалаушаны оң иыққа апару. «айқасты» деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Кұламағайлар»</i> <i>4. Аяқты ашақ қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа шалқаю. /6 рет қайталау</i> <i>Б.қ.: «Серіппе»</i> <i>5. Аяқтарын ашақ қою, жалауша төменде. Орнында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i>				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектепалды топ «Болашақ»						

		<i>Тыныс алу жаттығулары: «Отын» - балалар ағаш шауып жатқан тәрізді болады.мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Бір саппен шеңбер бойы жүру. /жалаушаларды себетке салу/</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		«Болашақ» ортаңғы тобы «Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету;		«Болашақ» ортаңғы тобы «Доп». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Үш метрден он метрге дейін қайталаманлы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші		«Болашақ» ортаңғы тобы «Жатып орындайтын жаттығулар». Жатып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру.

Ұйымдастырылған іс-әрекет		балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруді біледі.		толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: үш метрден он метрге дейін қайталамалы жүгіре алады.		Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды
		«Болашақ» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді; гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп		«Болашақ» ересек тобы «Лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді бекіту, қашықтықтан		«Болашақ» ересек тобы «Секіру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын текшені қолдан-қолға ауыстыра жүруді, жүгіріп келіп

		түсуді үйрету. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді біледі.		дорбашаны тік нысанаға иық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Аю мен аралар». Күтілетін нәтиже: Қашықтықтан дорбашаны тік нысанаға иық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды игерді		ұзындыққа секіруді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалма». Күтілетін нәтиже: Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.
		«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Жүгіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Құм толтырылған дорбашаны басқа қойып, текшелер мен кеглилерден аттап өтуді; заттар арасынан екі аяқпен	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Мерген». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еденде жатқан арқан немесе	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Секіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты:Шығыршық ішімен тура және бір бүйірмен өтуді; арақашықтықтары 50см- ден еденге төселген 5-6 жіп арқылы екі аяқпен		

		секіріп жүгіруді үйрету. Еркін ойын: «Қуаласпақ». Күтілетін нәтиже: Құм толтырылған дорбашаны басқа қойып, текшелер мен кеглилерден аттап өтуді біледі.	жіптің үстімен тура және бір бүйірмен жүруді; гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде допты еденге, жерге оң жағынан соғып, жүруді; еденде жатқан сатының екі жақтауынан ұстап еңбектеп жүруді үйрету. Еркін ойын: «Мерген». Күтілетін нәтиже: Еденде жатқан сатының екі жақтауынан ұстап еңбектеп жүруді игерді.	секіруді үйрету. Еркін ойын: «Қызыл танау Аязата». Күтілетін нәтиже: Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.		
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.
--	--	---	---	--	---	---

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 07.10.2024	Сейсенбі 08.10.2024	Сәрсенбі 09.10.2024	Бейсенбі 10.10.2024	Жұма 11.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 7 КЕШЕН (таяқшамен, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. аяқтың ішімен жүру. Шеңбер бойымен жай жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу)</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Мысық оянды »</i> <i>1. Аяқтары ашақ қойылған, таяқшаны екі шетінен ұстап, жоғарыға, оңға, солға қарай созылып керілу. әр керілген сайын «м-я-у» деп айту.</i> <i>/6 рет қайталау./</i> <i>Б. қ.: «Кілем қағу»</i> <i>2. Аяқтары ашақ қойылған, таяқша төменде қолдарымен ұстау. Таяқшаны жоғарыға көтеріп созу, «кілем қағу» созу қимылын жасау</i> <i>«тук-тук-тук»- деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>3. Аяқты ашақ қоямыз, таяқша төменде қолдарымен ұстау, оңға, солға бұрылу . /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Дәл тигіз»</i> <i>4. Аяқтары ашақ қойылған, таяқшаны кеуденің тұсында. Бүгілген оң аяқты көтеру, тізені таяқшаға тигізу. Арқаны түзу ұстау.</i> <i>Сол жақпен дәл солай қайталау. /6 рет /</i> <i>Б.қ.: «Көңілді таяқша»</i> <i>Терең тыныс алып, демді шығару.</i>				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектепалды топ «Болашақ»						

		<i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Маршпен шеңбер бойы жүру. Еркін жүру.(таяқшаны үстел үстіне қою) Қолды жанға созып, аяқтың ұшымен жүру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		«Болашақ» ортаңғы тобы «Көлденең қойылған нысанаға лақтыру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Оң және сол қолмен көлденең қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету. Бір-бірлеп тізбекте; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еркін ойын: «Мені		«Болашақ» ортаңғы тобы «Бір орыннан ұзындаққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Орнында тұрып ұзындыққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Төбеге қапшық қойып жүру». Күтілетін нәтиже:

Ұйымдастырылған іс-әрекет		куып жет!» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең тұрған нысанаға лақтыруды біледі.		Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: бір орыннан ұзындыққа секіруді біледі.		ойынның шарттарын сақтайды
		«Болашақ» ересек тобы «Дорба» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты:		«Болашақ» ересек тобы «Таяқ тастау» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс		«Болашақ» ересек тобы «Алысқа лақтыр» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар м қашықтықтан

		Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, допты оң, сол жаққа жерге соға, қос қолмен қағып ала жүруді; бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды игерді.		жаттығулар. Мақсаты: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бір бүйірмен өтуді үйрету. Еркін ойын: «Таяқ тастау». Күтілетін нәтиже: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды біледі.		дорбашаны себетке лақтыруды, қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді жаттықтыру. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді игерді.
		«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Алып көр!». Доппен	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Мерген» Доппен		

		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіріп жүріп түрлі тапсырмаларды орындауға; құм толтырылған дорбашаны көлбеу қойылған шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Аңшы мен қоян». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп жүріп түрлі тапсырмаларды орындалады.	орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында табанмен тіреліп, арқанды асыла ұстап тұруды; гимнастикалық орындықта отырып, башпайларды бүгіп-жазып, «жұлдызқұрт» жаттығуын орындауды; табанмен қысқа таяқты алдығы, артқа домалатуды үйрету. Еркін ойын: «Алып көр!».	орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шеңбер бойында қол ұстасып, шашырап және тоқтамай жүгіруге жаттықтыру. Оң және сол қолмен допты алысқа лақтыруды; допты басымен итеріп, алға жер бауырлап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Ең мерген кім?». Күтілетін нәтиже: Допты басымен итеріп, алға жер бауырлап	
--	--	--	---	--	--

				жүруді игерді		
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар, 5 жастағы балалар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 8 КЕШЕН (бубенмен) Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. Табанның ішкі жақтарымен қысқа және алысқа қадаммен жүру. Шеңбер бойымен маршпен жүру . 1 сапқа тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу) 1 саптан 4 лекке (колонна) тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Негізгі бөлім:				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектепалды топ «Болашақ»						

		Б.қ.: «Сағаттар» 1. Аяқтары алишақ , таяқша белде. «Тик-так» сөзін айтып басты оңға, солға қозғалту. / 6 рет қайталау/ Б. қ.: «Су тасушы» 2. Аяқтары алишақ қойылған, таяқша иықта, иықты кезек көтеру. /6 р/ Б.қ.: «Терезе» 3. Аяқтары алишақ қойылған қолға таяқшаны алып, аяқты айқастыра тұрып, денені оңға-солға бұрады./6 рет қайталау/ Б.қ.: «Атлет» 4. Аяқтар алишақ қойылған, таяқша кеуде тұсында.1- отырады, арқаны түзу ұстап, екі қолмен таяқшаны алға қарай көтереді, тұрып қолды төмен түсіреді. /6 рет қайталау/ Б.қ.: «Құтқарушы таяқшасы» Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пісты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастанқы қалыпқа келу. Қорытынды: 4 лектен (колонна) бір саппен шеңбер бойы жүру /таяқшаларды үстел үстіне қою/ Маршпен жүру.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		«Болашақ» ортаңғы тобы		«Болашақ» ортаңғы тобы		«Болашақ» ортаңғы тобы

Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру» Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіруді біледі.		«Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету; бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. Көлденең тұрған нысанаға затты		«Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік» Күтілетін нәтиже: көлденең тұрған нысанаға затты лақтыруды біледі.
---	--	--	--	--	--	---

				лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік». Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып ұзындыққа секіру шарттарын біледі.		
		«Болашақ» ересек тобы «Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді, шектеулі зат үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Бос орын» Күтілетін нәтиже: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді		«Болашақ» ересек тобы «Асықтар» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, оң, сол жақпен допты еденге соғып және қос		«Болашақ» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты жерге соғып, қос қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді үйрету.

		біледі.		қолмен қағып ала жүруді; нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; орындықтан секіріп түсу, (h-20 см) биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Асықтар». Күтілетін нәтиже: Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды біледі.		Еркін ойын: «Асықтар». Күтілетін нәтиже: Баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді игерді
		«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Жүгіру» Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіру дағдыларын қалыптастыруды жалғастыру; бірнеше	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Секіру». Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Сақина» Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-		

		сапқа тұру. Гимнастикалық орындық үстінде қырымен аяқты аяқтың жанына қоя жүруді; жүгіріп келіп биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Шұңқыр арқылы секіру». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде қырымен аяқты аяқтың жанына қоя жүруді біледі.	жаттығулар. Мақсаты: Балаларды тізбекте тоқтамай минут жүгіруге; сақинаны нысанаға дәл тигізіп лақтыруды; орындық, доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Шұңқыр арқылы секіру». Күтілетін нәтиже: Жүп болып тұрып орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды тізбекте тоқтамай минут жүгіруге; сақинаны нысанаға дәл тигізіп лақтыруды; орындық, доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Жалаушадан ары лақтыр». Күтілетін нәтиже: Сақинаны нысанаға дәл тигізіп лақтыруды біледі.		
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты				

		меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 21.10.2024	Сейсенбі 22.10.2024	Сәрсенбі 23.10.2024	Бейсенбі 24.10.2024	Жұма 25.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 9 КЕШЕН (лентамен, әуенмен) Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен марш екпінімен жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. Қол бүйірде, аяқтың ішімен жүру. Шеңбер бойымен екі жаққа шұғыл бұрылып жүру, еркін жүру. 1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен екі лентадан алу/ 1саптан 4 лекке (колонна) тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Негізгі бөлім: Б.қ.: «Биші» 2. Аяқтары алшақ қойылған, оң қолдағы лентаны – жоғарыға, сол жақтағыны – төменге сермен				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектепалды топ «Болашақ»						

		<i>отырып ауыстыру. /5 рет қайталау./</i> Б.қ.: «Бұйрықты орында» 4. Аяқтарын алшық қою, ленталар екі жақта. Қолдары төменде. «Ал», «қой» - дегенде тез алып қою керек. /6 рет қайталау./ Б.қ.: «Көңілді аяқтар» 5. Аяқтарын алшақ қою, ленталар жанда; 8- рет маршпен жүру, 10- рет секіру. Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу (ш-ш-ш). Терең тыныс алып, демді шығару. Қорытынды: 4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы маршпен жүру. /ленталарды себетке салу/ Шеңбер бойымен қолды әр түрлі жағдайда ұстап, кең қадаммен жүгіру.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		«Болашақ» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы		«Болашақ» ортаңғы тобы «Оң және сол қолмен лақтыру». Текшемен		«Болашақ» ортаңғы тобы «Оң және сол қолмен лақтыру». Текшемен орындалатын

Ұйымдастырылған іс-әрекет		жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалыс үйлесімді ету қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Нысанаға дәл тигізу». Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі.		орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Балаларды зерек болуға және бір-біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету; көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қоңыздар». Күтілетін нәтиже: бір		жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қоңыздар» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең лақтыруды біледі
---	--	---	--	---	--	--

				орында тұрып ұзындыққа секіру шарттарын біледі.		
		«Болашақ» ересек тобы «Жүгіру» Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; заттар арқылы оң және сол бүйірмен екі аяқпен алға қарай жылжи секіруді үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Фигура жаса». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық		«Болашақ» ересек тобы «Фигура жаса» Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; қолды жерге тигізбей жіптің астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: ««Фигура жаса». Күтілетін		«Болашақ» ересек тобы «Жүгіру» Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; қолды жерге тигізбей жіптің астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Фигура жаса». Күтілетін нәтиже: Қолды жерге тигізбей (биіктігі 30-40 см) жіптің астынан

		орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді біледі		нәтиже: Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.		еңкейіп өтуді игерді.
		«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Жұптасып жүру» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбекті сапта бірінің артынан бірі белгі бойынша тоқтап және бағытты өзгерте жүру, бұрыштарды кеспей, жұптасып жүру, белгіленген орынға биіктіктен секіруді үйрету. Еркін ойын: «Өз үйінді тап». Күтілетін нәтиже: Бұрыштарды кеспей,	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Гимнастикалық таяқшалар» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еденге қатарынан төселген бірнеше тақтайшалар мен гимнастикалық таяқшалар үстінен секіруді үйрету. Еркін ойын: «Мысықпен тышқандар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық таяқшалармен	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Доға». Гимнастикалық таяқшалармен жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Сапта тұрып, допты еденге соғып, ыршыған допты қағып алуды, лақтыруды; еденге қолды тигізбей доға астынан тура, бір бүйірімен өтуді үйрету. Еркін ойын: «Допты досыңа лақтыр».		

		жұптасып жүруді біледі.	орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	Күтілетін нәтиже: Доға астынан еденге қолын тигізбей тура және бір бүйірімен өтуді игерді.		
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар, 5 жастағы балалар

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2024	Сейсенбі 29.10.2024	Сәрсенбі 30.10.2024	Бейсенбі 31.10.2024	Жұма 01.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 10 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i>				
Ересек топ «Болашақ»		<i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүгіру.</i> <i>Қол жанда, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы ауыстырмалы қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i>				
Мектепалды топ «Болашақ»		<i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Буратино» ойыны</i> <i>1. Аяқты алшақ қоямыз, Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз.</i>				

		<i>Буратино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Гүлдің ашылуы»</i> <i>3. Аяқтары алашақ қойылған. Қол төменде, аяқтың ұшымен тұру, қолды жоғары созу. (6- рет қайталау.)</i> <i>Б.қ.: «Доп тебу»</i> <i>4. Орнында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпіп секіру. /15-20 сек/</i> <i>Б. қ.: «Көңілді көжсек»</i> <i>5. Аяқтарын біріктіру. Қолдарын қоянның аяғына ұқсатып, орнында секіру. /10-15секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. «пы-ых, пы-ых ,пы-ых» деп айту.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы еркін жүру.</i> <i>Дабыл бойынша шеңберді айнала аяқ ұшымен жүгіру .</i> <i>Маришпен жүру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		«Болашақ» ортаңғы тобы		«Болашақ» ортаңғы тобы		«Болашақ» ортаңғы тобы

Ұйымдастырылған іс-әрекет	«Командалық ойындар». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам). Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді біледі.	«Бөрене үстінде еңбектеу». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Түрлі таспаларды әкелеміз». Күтілетін нәтиже: гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде	«Сылдырмақтар ойыны». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Сылдырмақ» Күтілетін нәтиже: нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруді.
---	--	---	---

				еңбектеп жүру және шеңбер бойымен жүгіре алады.		
		«Болашақ» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Текшелермен таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін дамыту. Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу; биіктіктен белгіленген орынға секіріп түсу. Еркін ойын: «Бос орын». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып,		«Болашақ» ересек тобы «Жүру» Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Екі аяқпен алға секіріп жүруді бекіту. Алақан салынған қағазды басып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже:«Алақанды» басып, еңбектеп жүруді игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Доп» Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Екі аяқпен алға жылжи секіруді; тізбектеліп және тізерлеп тұрып допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: Екі аяқпен алға жылжи секіруді біледі.

		қолымен тартыла жылжуды біледі.				
		«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Секіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Заттардың арасынан жүруді; біріне-бірі оза жүгіруді; кедергі үстінен бір,екі аяқпен секіруге үйрету. Еркін ойын: «Құтан». Күтілетін нәтиже:15 метрлік қашықтыққа бірінен-бірі оза жүгіруді біледі.	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Гимнастикалық қабырға». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлбеу қойылған тақтаймен жүріп келіп гимнастикалық қабырғаға ауысуды; баспалдақтың бір аралығынан келесі аралығына ауысуды үйрету. Еркін ойын: «Табын» Күтілетін нәтиже: Көлбеу қойылған тақтаймен жүріп келіп гимнастикалық	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Табын» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін дамыту, шығыршық арқылы жұптасып өту. Еркін ойын:«Табын» Күтілетін нәтиже:Шығыршық ішінен жұптасып өтуді меңгерді.бүйірімен өтуді игерді.		

			қабырғаға ауысуды біледі.			
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар, 5 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 04.11-08.11.2024ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 04.11.2024 жыл	Сейсенбі 05.11.2024 жыл	Сәрсенбі 06.11. 2024 жыл	Бейсенбі 07.11. 2024 жыл	Жұма 08.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 11 КЕШЕН (Жалаушамен, барабанмен				
Ересек топ «Болашақ»		<i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру. еңкейтілген тақтайшамен жоғары, төмен жүру . екі жалауша алып, шеңберге тұру.</i>				
Мектеп алды топ «Болашақ»		<i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Желбіреді жалау»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Жалаушаны жоғары созып ұстайды. Жалаушаны және басты оң – сол жаққа қисайту.</i> <i>/6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Суда жүзу»</i> <i>2. Аяқтары алиақ қойылған , жалаушалар жанға созу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Айқастыр»</i> <i>3. Аяқты алиақ қоямыз. Жалаушалар төменде. Оң қолдағы жалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жалаушаны оң иыққа апару. «айқасты» деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Құламағайлар»</i>				

		4. Аяқты алысқа қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа шалқаю. /6 рет қайталау Б.қ.: «Серіппе» 5. Аяқтарын алысқа қою, жалауша төменде. Орнында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/ Тыныс алу жаттығулары: «Отын» - балалар ағаш шауып жатқан тәрізді болады.мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастанқы қалыпқа келу. Бастанқы қалыпқа келу. Қорытынды: Бір саппен шеңбер бойы жүру. /жалаушаларды себетке салу/				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Аттаракциондар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Негізгі қасиеттеді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын:		«Болашақ» ортаңғы тобы «Музыкалық ырғақты жаттығулар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. Белгіге жауап беру білгін дамыту. Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, бала санына қарай доптар. Еркін ойын: «Допты қуалап ұста!» Күтілетін нәтиже: бірқалыпты		«Болашақ» ортаңғы тобы «Музыкалық ырғақты жаттығулар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. Белгіге жауап беру білгін дамыту. Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, бала санына қарай доптар. Еркін ойын: «Допты қуалап ұста!» Күтілетін нәтиже: бірқалыпты (баяу)жартылай отыруды

		«Басына қапшық қою». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.біледі.		(баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді музыканың ырғағымен біледі		және жеңіл секірулерді музыканың ырғағымен біледі.
--	--	--	--	--	--	--

		«Болашақ» ересек тобы «Доп» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Алға қарай жылжып, допты қос қолмен лақтыру, қайта қағып алу тәсілдерін бекіту. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуды біледі.		«Болашақ» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүру; алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуға үйрету. Қимыл үйлесімділігін, ептілік пен шапшаңдықты дамыту. Еркін ойын: «Кеглиды құлат!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүруді біледі.		«Болашақ» ересек тобы «Жүгіру» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жеңіл жүгіру, орындықтың аяғында қолды алға созып отыру, тұру, белгіленген орынға секіріп түсуді; гимнастикалық орындық үстінен етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды үйрету. Еркін ойын: «Түлкі тауық қорада». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен жеңіл жүгіруді, орындықтың аяғында қолды алға созып отыруды, тұруды, белгіленген орынға секіріп түсуді біледі.
--	--	--	--	--	--	---

		«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарға тұруға жаттықтыру, биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Құтан». Күтілетін нәтиже: Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді біледі.	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Кегли». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарға тұру, 2-3 тізбекті сапта жүгіру, шашырап жүгіріп, қайтадан тізбектен өз орындарын табуға, кеглилерді доппен ұрып соғуды, параллель керілген арқандардан секіруді үйрету. Еркін ойын: «Ордағы қасқыр» Күтілетін нәтиже:	«Болашақ» ересек тобы «Жүгіру» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жеңіл жүгіру, орындықтың аяғында қолды алға созып отыру, тұру, белгіленген орынға секіріп түсуді; гимнастикалық орындық үстінен етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды үйрету. Еркін ойын: «Түлкі тауық қорада». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен жеңіл жүгіруді, орындықтың аяғында қолды алға созып отыруды, тұруды, белгіленген орынға секіріп түсуді біледі.		
--	--	---	--	--	--	--

			Кеглилерді доппен ұрып соғуды біледі.			
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар, 5 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 11.11-15.11.2024ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 11.11.2024 жыл	Сейсенбі 12.11. 2024 жыл	Сәрсенбі 13.11. 2024 жыл	Бейсенбі 14.11. 2024 жыл	Жұма 15.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 12 КЕШЕН (Жалаушамен, барабанмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>«Үйректің балапаны» - кеудені алға қарай еңкейте отырып жүру.</i> <i>«Түйеқұс» - тізені жоғары көтере жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. /шеңберге тұрарда себеттен бір орамалдан алу/</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Көбелек ұшты»</i> <i>1. Аяқтар алысқа қойылған, орамал бүйірде. басты оңнан – солға, солдан - оңға қарай айналдыру. /6 рет /</i> <i>Б. қ.: «Көңілді орамал»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, орамал иықта, иықты артқа –алдыға, төмен –жоғары қозғау. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Ғажайып кемпірқосақ»</i> <i>3.Аяқтар алысқа қойылған, орамал белде. орамалды оң - сол жаққа қисайту, әр иілген сайын «ғажайып» деп айту. / 6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Шапалақ»</i> <i>4. Аяқтарын алысқа қою, орамалды жанға созып, жоғары көтеріп алақан-ды соғу. «Шапалақ»- деп айту. /6 рет/</i> <i>Қорытынды:</i>				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектеп алды топ «Болашақ»						

		<i>Маршпен шеңбер бойы жүру. /орамалды себетке салу/ Адымдап жүру. «Достар» - жұптасып жүгіру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Педагогтің белгісімен жүру және жүгіру». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап жүруге және жүгіруге үйрету. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасымен		«Болашақ» ортаңғы тобы «Аттап отыру жүру мен жүгіруге жаттықтыру». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіре алады.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Аттаракциондар». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.

		ендектеп жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Секіріп айналу!» Күтілетін нәтиже: көлденең қойылған нысанаға қапшықтарды лақтыруды біледі.				
--	--	---	--	--	--	--

		«Болашақ» ересек тобы «Дорба» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Дорбашаны тік нысанаға иықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды, қарынмен арқаға құм қапшықша қойып еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Лақтыр, қағыпал!». Күтілетін нәтиже: Дорбашаны тік нысанаға иықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды біледі.		«Болашақ» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Төмпекшіктен-төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде доптардан аттап жүре алады.		«Болашақ» ересек тобы «Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмпекшіктен-төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді.
--	--	--	--	--	--	--

		«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Кім алысқа лақтырады» Құм толтырылған дорбашамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға шығыршықты айналдыруға, башпайларымен затты қыса ұстау, оны бір орыннан екінші орынға ауыстырып қоюға үйрету. Еркін ойын: «Кім алысқа лақтырады». Күтілетін нәтиже: Шығыршықты айналдыруды біледі.	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Тепе-теңдік сақтау» Құм толтырылған дорбашамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен тепе-теңдік сақтап бір бүйірімен жүруді; биіктіктен тізені сәл бүгіп секіріп түсуді; тізеден бүгілген аяқты және түзу ұстаған аяқты кезек-кезек көтеруге үйрету. Еркін ойын: «Қармақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінен тепе-теңдік сақтап бір	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Кегли». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарға тұру, 2-3 тізбекті сапта жүгіру, шашырап жүгіріп, қайтадан тізбектен өз орындарын табуға, кеглилерді доппен ұрып соғуды, параллель керілген арқандардан секіруді үйрету. Еркін ойын: «Ордағы қасқыр» Күтілетін нәтиже: Кеглилерді доппен ұрып соғуды біледі.		
--	--	--	--	---	--	--

			бүйірімен жүруді біледі.			
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар, 5 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 18.11-22.11.2024ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 18.11. 2024 жыл	Сейсенбі 19.11. 2024 жыл	Сәрсенбі 20.11. 2024 жыл	Бейсенбі 21.11. 2024 жыл	Жұма 22.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 13 КЕШЕН (Доппен, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкишемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жеңіл жүгіру.</i> <i>Тізені жоғары көтере, қолды жан-жаққа сермей жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен бір доп алу/</i> <i>1саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Жоғары –төмен»</i> <i>1. Аяқтары алыс қойылған, доп қолда. Допты жоғары көтеріп, төбеге қарау«жоғарыда» деп айту. Допты төмен түсіріп, жерге қарау «төменде» деп айту. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Айдаһардың құйрығы»</i> <i>2. Аяқтар алыс қойылған, доп қолда. Оңнан – солға, солдан-оңға қарай бұрылу, әр бұрылған сайын « көрдім» деп айту. /6 рет қайталау.</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «ұйқыдағы мысық» «п-ы-р, п-ы-р» деп айту. Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i>				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектеп алды топ «Болашақ»						

		<i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру.</i> <i>Еркін жүру.(допты себетке қою)</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау» Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын:		«Болашақ» ортаңғы тобы «Әжемнің ауылына қонаққа бару» атты спорттық іс-шара». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ұй жанаулармен таныстыру. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде		«Болашақ» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау» Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен

		«Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды біледі.		созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: басына қапшықты қойып, жіп үстімен қолды әр-түрлі қалыпта жүру дағдыларын біледі.		жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды біледі.
		«Болашақ» ересек тобы «Секіртпеден секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Үйшік».		«Болашақ» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға еденде созылып		«Болашақ» ересек тобы «Секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Негізгі қимыл-қозғалыс Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Орнынан ұзындыққа

		Күтілетін нәтиже: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді біледі		жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Еркін ойын: «Өрт сөндірушілер». Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүруді біледі		секіру, жартылай бүгілген аяқпен жерге қонуға, дорбашаны тік нысанаға иықтан асырып оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Лақтыр, қағыпал!». Күтілетін нәтиже: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді біледі.
	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Доп» Құм толтырылған дорбашамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға кеуде тұсынан допты екі қолмен лақтыруға,	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Лақтыру» Қол орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға допты оң, сол қолмен алысқа лақтыру; допты жоғары лақтырып, қол шапалақтап, екі	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Секіру» Құм толтырылған дорбашамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. жаттығулар			

		орнында тұрып оң, сол аяқпен кезек-кезек секіру және алға секіруге үйрету. Еркін ойын: «Жұбымен жүгіру» Күтілетін нәтиже: Құм толтырылған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын біледі.	қолмен қағып алуға үйрету. Табанға арналған түзету жаттығуларын сапалы орындауға үйрету. Еркін ойын: «Құстардың ұшуы». Күтілетін нәтиже: Допты жоғары лақтырып, қол шапалақтап, екі қолмен қағып алуды біледі	Мақсаты: Балаларға екі тізенің ортасына доп немесе құм толтырылған дорбашаны қыстырып, алға секіріп жүруге жаттықтыру. Доғаның ішімен оған еш жерін тигізбей еңбектеп өтуге үйрету. Еркін ойын: «Ұстап үлгер» Күтілетін нәтиже: Екі тізесінің ортасына доп, құм толтырылған дорбашаны қыстырып, бір орнында және алға секіруді игерді		
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен

		жазу.		циклограмманы жазу.	циклограмманы жазу.	циклограмманы жазу.
--	--	-------	--	------------------------	------------------------	------------------------

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар, 5 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 25.11-29.11.2024ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 25.11. 2024 жыл	Сейсенбі 26.11. 2024 жыл	Сәрсенбі 27.11. 2024 жыл	Бейсенбі 28.11. 2024 жыл	Жұма 29.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 14 КЕШЕН (құралсыз, сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Көбелек қонды»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған көбелекті көру. басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Резеңке»</i> <i>2. Тік тұру керек, аяқ иық деңгейінде, оң қолды жоғары көтереді, сол қол төмен түсіреді, шұғыл қимылдап, қолдарды кезек сермейді./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Тарсылдақ»</i> <i>3. Аяқтары ашақ, қолды төмен түсіріп, тік тұру керек, қолды алға - артқа шапалақтай сермеу керек. (6-рет қайталау.)</i> <i>Б. қ.: «Көңілді пингвин»</i> <i>4. Өкшелерін беттестіру арқылы пингвиннің жүрісін көрсету. Қолдары жанда пингвиннің қанатын жасау. Орнында тұрып айналып жүру. /10-15секунд/</i> <i>Б.қ.: «Акробат»</i> <i>5. Орнында тұрып, аяқты артқа қарай тізеден бүгіп кезектесіп секіру. /10-15 секунд/</i>				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектеп алды топ «Болашақ»						

		Қорытынды: Шеңбер бойы тізені жоғары көтере жүру. Еркін жүру.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу». Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға		«Болашақ» ортаңғы тобы «Шыбынбике-Шыбынгүл» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қ. Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Адамгершілік қасиеттерін дамыту. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру; өз-өзін укалауға жаттықтыру.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі

		дәлдеп лақтыруды біледі.		Еркін ойын: «Арқан тартыс». Күтілетін нәтиже: арқан арқылы секіру жаттығуларын.		
		«Болашақ» ересек тобы «Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Мысықтар мен қаздың балапандары». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі.		Болашақ» ересек тобы «Дорба» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Бақташы мен табын».		«Болашақ» ересек тобы «Ұшақтар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; биіктіктен екі аяқпен тура секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Ұшақтар» Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру алады.

				Күтілетін нәтиже: Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүруді біледі.		
		«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Жүру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені дұрыс ұстай білу дағдысын қалыптастыру. Түрлі тапсырмаларды орындау арқылы жүру және жүгіру жаттығуларын қайталау. Аяқты айқастырып алға қарай жүруге үйрету Еркін ойын: «Тышқан аула». Күтілетін нәтиже: Жалаушалар арасынан еңбектеу, белгі	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы. «Доп» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Денені дұрыс ұстай білу дағдысын қалыптастыру. Допты бастан асыра екі қолмен лақтыруды, гимнастикалық орындық үстімен қол ұстасып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Өзіңе жұп тап». Күтілетін нәтиже Екі қолмен бастан асыра доп лақтыра біледі.	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс «Тақтайшалар». Мақсаты: Балаларға басқа дорбаны қойып, көтеріп қойған тақтайшалардан, текшелерді, доптарды баспай аттап өтуді үйрету; заттардың арасымен «жылан» жүрісімен жүру, жүгіруге үйрету. Еркін ойын: «Аюлар мен		

		бойынша жүруді жүгірумен алмастыра жүру, жүгіруді біледі.		аралар». Күтілетін нәтиже: 15-20 см биіктіктен көтеріліп қойылған заттар мен тақтайшалардан аттап жүре алады.		
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар, 5 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 02.12-06.12.2024ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 02.12.2024 жыл	Сейсенбі 03.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 04.12. 2024 жыл	Бейсенбі 05.12. 2024 жыл	Жұма 06.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 15 КЕШЕН (бубенмен) Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі санқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Негізгі бөлім: Б.қ.: «Тик-так» 1. Аяқтары алишақ , қолдары белде. «Тик» сөзін айтып басты оңға қисайту , «так» сөзін айтып басты тік ұстау, басты солға қисайтып қайталау. (6 рет қайталау) Б. Қ.: «Иықтың жүруі» 2. Аяқ иық көлемінде, қолдар иық үстінде. Иықты артқа, алдыға қарай айналдыру. /6 рет қайталау/ Б. Қ.: «Ағаштар тербеледі» 3. Аяқтар алишақ қойылған, қолдар жоғарыда. Оң жаққа, сол жаққа тербелу. /6 рет қайталау/ Б.қ.: «Күнге жетемін» 4. Аяқтарын алишақ, қолды жанға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау. (10-15 секунд) Б.қ.: «Араның ұшуын бақылау» 5. Аяқтар алишақ қойылған, қолдар бүйірде. Мойынды оңнан солға қарай, солдан оңға қарай айналдыру. «3-3-3»				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектеп алды топ «Болашақ»						

		<i>деп айту/6 рет қайталау/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: араның дыбысын салу (з-з-з), мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Адымдап шеңбер бойы жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру.</i> .				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Допты домалату» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Қапшықты нысанаға лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбилеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Мен спортсменмін!» Күтілетін нәтиже: гимнастикалық		«Болашақ» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға

				қабырға арқылы өрмелеуді біледі.		дәлдеп лақтыруды алады.
		«Болашақ» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: «Ұстап ал». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүруді біледі		«Болашақ» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Допты тордан өткіз». Күтілетін нәтиже: Шеңберде тұрып, бір қолмен бір-біріне допты лақтыра алады.		«Болашақ» ересек тобы «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.

		«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Команда» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Тізерлеп отырып, оңға және солға алууды; гимнастикалық орындық үстінде тартылу, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Дөңгелекті көзде». Күтілетін нәтиже: Тізерлеп тұрып, еденге оң (сол) жамбасымен отыруды біледі.	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы. «Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Допты лақтырып және қағып алуды; бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Қуаласпақ». Күтілетін нәтиже: Допты еркін лақтыру, қағып алуды біледі.	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Тепе-теңдік сақтап жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс Мақсаты: Денені дұрыс ұстай білу дағдысын қалыптастыру. Түрлі тапсырмаларды орындау арқылы жүру және жүгіру жаттығуларын қайталау. Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету Еркін ойын: «Теріс жүру». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен қолды желкеде ұстап, аяқтың ұшымен жүре алады.		
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен	Электрондық портфолио	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен

Жоспармен жұмыс		циклограмманы жазу.	толықтыру	циклограмманы жазу.	циклограмманы жазу.	циклограмманы жазу.
-----------------	--	---------------------	-----------	---------------------	---------------------	---------------------

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар, 5 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 09.12-13.12.2024ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 09.12. 2024 жыл	Сейсенбі 10.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 11.12. 2024 жыл	Бейсенбі 12.12. 2024 жыл	Жұма 13.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 16 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру</i> <i>екі жаққа бұрылып жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Келісу»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Басты жоғары көтеріп, төмен түсіру, «иә-иә» сөзін айту. /6 рет /</i> <i>Б.қ.: «Буратино» ойыны</i> <i>2. Аяқты ашақ қоямыз, Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз.</i> <i>Буратино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Су тасу»</i> <i>3. Аяқты ашақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жанға қою.</i> <i>Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру. / 5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Үлкен- кіші»</i> <i>4. Аяқты ашақ қоямыз, қолды жанымызда, отырамыз «кіші» деп айту, тұру «үлкен» деп айту. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Доп тебу»</i> <i>5. Орнында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпіп секіру.</i> <i>/15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрынмен дем</i> <i>алып, ауыздан демді шығару. «пы-х, пы-х ,пы-х» деп айту.</i>				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектеп алды топ «Болашақ»						

		<i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы еркін жүру.</i> <i>«Балапан» - дабыл бойынша затты айнала аяқ ұшымен жүгіру . Маришпен жүру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Тауық пен оның балапандары» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүруді.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Баскетбол ойынының элементтері» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Тордан допты өткізу» Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынының элементтерін біледі.		9:30 – 9:45«Балдәурен» ортаңғы тобы «Допты домалату». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық» Күтілетін нәтиже: Бұрындармен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.

		«Болашақ» ересек тобы «Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.		«Болашақ» ересек тобы «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, шашырап жүгіру, сапта өз орнын таба жүгіру, белгілі қашықтыққа жүгіре жаттықтыру. Заттардан аттап жүруде тепе-теңдік сақату. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Жұбынды тап!» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі.		«Болашақ» ересек тобы «Жүгіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Журумен жүгіруге, сапқа тұру, шашырап жүгіру, сапқа өз орнын таба білуге жаттықтыру. Секіртпемен еркін секіру қимылын бекіту. Гимнастикалық орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілікті дамыту. Еркін ойын: «Бәйге» Күтілетін нәтиже: Орнында тұрып оңға, солға бұрылуды біледі.
--	--	--	--	--	--	---

		«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы Доп» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Допты домалату және лақтыруға жаттықтыру; бір-біріне екі қолмен допты домалатып беруге; бадминтонның қалақшасына допты салып, оны құлатпай жеткізуді, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Аңшы мен қоян». Күтілетін нәтиже: Бір-біріне екі қолмен допты домалатып беруді біледі.	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы. «Жүгіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап жүруге жаттықтыру. Көлбеу тақтай үстінде аяқтың ұшымен жүгіріп шығу, жүгіріп түсу. Еркін ойын: «Түйілген орамал» Күтілетін нәтиже: Бұйрық бойынша екі тізбек жасап жүре біледі.	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Гимнастикалық орындық» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде қол ұстасып, бір қырымен жүру; секіртпемен еркін секіру. Еркін ойын: «Жалаушаға кім бұрын жетеді?» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде тепе-теңдік сақтап жүру алады		
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
Залда өзіндік		Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске				

жұмыстар		дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар, 5 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 16.12-20.12.2024ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 16.12.2024 жыл	Сейсенбі 17.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 18.12. 2024 жыл	Бейсенбі 19.12. 2024 жыл	Жұма 20.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 17 КЕШЕН (сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</i> <i>Шеңбер бойымен «аюға» ұқсап жүру.</i> <i>Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен жүру. қол жанда, өкшемен жүру жұптасып жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Көбелек қонды»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған көбелекті көру. басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту.</i> <i>/6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Жыланның қозғалысы»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, қолды жанға созу. Жыланның қимылын жасау. иықты ирелеңдете айналдыру. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Қайшы»</i> <i>3. Аяқтар ашақ қойылған, қолдар жан-жақта, қолдарды қайшылау./6 рет /</i> <i>Б. қ.: «Жұлдызша»</i> <i>4. Қолдары белде. Аяқты бірге ұстау. Орнында секіріп аяқты және қолды жанға созу «ха-а-а» деп айту, орнында секіріп аяқты біріктіру және қолды белге қою, «хон» деп айту. /6 рет /</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу(ш-ш-ш). Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i>				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектеп алды топ «Болашақ»						

		Қорытынды: <i>Шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. Қолды жанға созып, аяқтың ұшымен жүгіру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		<u>Мерекелік демалыс күндері</u>		»Болашақ» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тауық пен оның балапандары» Күтілетін нәтиже: Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын біледі.		»Болашақ» ортаңғы тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру,кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады. .

				»Болашақ» ересек тобы «Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды сапқа, тізбекке тұру, бастаушыға қарап түзелу, орында жұптасып тұру; өкшеден аяқтың ұшына ауыса, қысқа адым және кең адыммен шашырап жүгіру. Бір-біріне доп лақтыру. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. Еркін ойын: «Лақтырам, қағып ал». Күтілетін нәтиже: Белгіленген жерге дейін екі тізенің арасына допты қыстырып секіру біледі.		»Болашақ» ересек тобы «Доп лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Бір –біріне доп лақтыру. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. Еңкейтілген тақтайға өрмелеп шығуға үйрету. Еркін ойын: «Қасқырмен қояндар». Күтілетін нәтиже: Допты белгіленген жерге дейін жеткізеді.
			«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы. «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы	»Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Жүгіру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы		

			жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбекті сапта аяқ пен қол қимылын үйлестіре кең адымдап, алға және артқа қарай жүруге жаттықтыру. Допты жоғары лақтырып, екі қолмен қағып алуды жаттықтыру. Еркін ойын: «Күн мен түн» Күтілетін нәтиже: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен қағып алуды біледі.	жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап жүруге жаттықтыру.Көлбеу тақтай үстінде аяқтың ұшымен жүгіріп шығу, жүгіріп түсу. Еркін ойын: «Түйілген орамал» Күтілетін нәтиже: Бұйрық бойынша екі тізбек жасап жүру біледі.		
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 23.12. 2024 жыл	Сейсенбі 24.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 25.12. 2024 жыл	Бейсенбі 26.12. 2024 жыл	Жұма 27.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 18 КЕШЕН (доппен, әуенмен) Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру. Қол бүйірде, өкшемен жүру. Шеңбер бойымен жеңіл жүгіру. Тізені жоғары көтере, қолды жан-жаққа сермей жүру. Шеңбер бойымен еркін жүру. 1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен бір доп алу/ 1саптан 4 лекке (колонна) тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау. Негізгі бөлім: Б.қ.: «Жоғары –төмен» 1. Аяқтары алысқа қойылған, доп қолда. Допты жоғары көтеріп, төбеге қарау«жоғарыда» деп айту. Допты төмен түсіріп, жерге қарау «төменде» деп айту. /6 рет қайталау./ Б.қ.: «Айдаһардың құйрығы» 2. Аяқтар алысқа қойылған, доп қолда. Оңнан – солға, солдан-оңға қарай бұрылу, әр бұрылған сайын « көрдім» деп айту. /6 рет қайталау./ Б.қ.: «Мергендер»				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектеп алды топ «Болашақ»						

		3. Аяқтары бірге. Доп қолда, денені тік ұстау. Оң жақ тізені көтеріп допқа тигізу «тиді» деп айту. Сол жақ тіземен кезек қайталау. /6 рет / Бастапқы қалыпқа келу. Қорытынды: 4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру. Еркін жүру.(допты себетке қою)				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		»Болашақ» ортаңғы тобы «Кішкентай доппен орындалатын жаттығулар». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе-тендікті сақтауға үйрету. Алға жылжу арқылы екі аяқпен секіруге үйрету. Кішкентай допты еденге ұрып және жоғары лақтыруға, оны қағып алуға үйрету. Еркін ойын: «Аюлар		»Болашақ» ортаңғы тобы «Орнында тұрып ұзындыққа секіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын:«Төбеге қапшық қойып жүру» Күтілетін нәтиже:		9:30 – 9:45«Балдәурен» ортаңғы тобы «Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: . Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету. Ептілік, күш, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту. Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру Еркін ойын: «Ұйқыдағы түлкі!» Күтілетін нәтиже:жүруді жүгірумен, жүгіруді

		және аралар». Күтілетін нәтиже: жаттығуларды дұрыс орындау орындайды.		ойынның шарттарын сақтайды.		жүрумен алмастыруды.
		«Болашақ» ересек тобы «Сапқа тұру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүруді жүгірумен алмастыру. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға; заттар арасынан еңбектеп жүруге үйрету. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан лақтырады.		»Болашақ» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде тепе-теңдік сақтап жүруді біледі.		»Болашақ» ересек тобы «Жүру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға, адымдап, аяқ ұшымен жүруге; шығыршықтан-шығыршыққа екіаяқпен секіруге үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді біледі.
		«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Жүгіру» Текшемен	«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы. «Секіру» Текшемен	»Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Тепе-теңдік сақтап жүру»		

		орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Балаларға жалпы дамыту жаттығулары мен негізгі қимыл-қозғалыс жаттығуларын орындау барысында тұлғаның дұрыс дамуын қалыптастыру. Балаларға гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету. Еркін ойын: «Орнынды тап». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде денені дұрыс ұстау.	орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбекті сапта аяқ пен қол қимылын үйлестіре кең адымдап, алға және артқа қарай жүруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. Еркін ойын: «Доппен соғу». Күтілетін нәтиже: Тепе-теңдік сақтап жүреді.	Гекшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс Мақсаты: Бір тізбекті сапта аяқ пен қол қимылын үйлестіре кең адымдап, алға және артқа қарай жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Еркін ойын: «Доппен соғу». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде тепе-теңдік сақтап жүруді біледі.		
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 30.12.2024 жыл	Сейсенбі 31.12.2024 жыл	Сәрсенбі 01.01.2025	Бейсенбі 02.01.2025	Жұма 03.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 19 КЕШЕН (бубенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Табанның ішкі жақтарымен қысқа және алысқа қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен маршпен жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу)</i> <i>Ісаптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Сағаттар»</i> <i>1. Аяқтары алысқа, таяқша белде. «Тик-так» сөзін айтып басты оңға, солға қозғалту. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Су тасушы»</i> <i>2. Аяқтары алысқа қойылған, таяқша иықта, иықты кезек көтеру. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Терезе»</i> <i>3. Аяқтары алысқа қойылған қолға таяқшаны алып, аяқты айқастыра тұрып, денені оңға-солға бұрады./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Атлет»</i> <i>4. Аяқтар алысқа қойылған, таяқша кеуде тұсында.1- отырады, арқаны түзу ұстап, екі қолмен таяқшаны алға қарай көтереді, тұрып қолды төмен түсіреді. /6 рет қайталау/</i> <i>10 рет маршпен жүру,</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пісты» мұрынмен дем</i>				
Ересек топ «Болашақ»						
Мектеп алды топ «Болашақ»						

		<i>алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу.</i> Қорытынды: <i>4 лектен (колонна) бір саппен шеңбер бойы жүру</i> <i>/таяқшаларды үстел үстіне қою/ Маришпен жүр</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		9:10 – 9:25»Болашақ» ортаңғы тобы «Тыныс алу жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Дұрыс тыныс алуға үйрету. Бір орында секіруге үйрету. Жыл бойы үйреткен дағдыларды бекіту. Еркін ойын: «Жұбынды тап». Күтілетін нәтиже: . Бір орында секіруге біледі.	.	.		Болашақ ортаңғы тобы «Ұзындыққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға тақтайшамен орындалатын жаттығуларды үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. Тепе-теңдік сақтап жүруге дағдыландыру; бір орыннан биіктікке секіруге жаттықтыру. жыл бойы үйреткен дағдыларды бекіту. Еркін ойын: «Допқа тигіз» Күтілетін нәтиже: тепе-теңдік сақтап біледі.

		»Болашақ» ересек тобы «Жүгіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Түрлі жылдамдықта ирелеңдеп жүгіруді, тура, оңға, солға бұрылуды жаттықтыру. Жалпы дамыту жаттығуларын пысықтау Еркін ойын: «Өз орынды тап». Күтілетін нәтиже: Жалпы дамыту жаттығуларын менгерді.				»Болашақ» ересек тобы «Доп» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Түрлі жылдамдықта ирелеңдеп жүгіруді, тепе-теңдік сақтай еңкейтілген тақтай үстімен аяқты-аяққа тақап қойып жүруді; допты бір-біріне қос қолымен бастан асыра лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Допты бір-біріне қос қолымен бастан асыра лақтыруды игерді. тап».

		«Болашақ» мектеп алды даярлық тобы. ««Еңбектеу» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар заттың арасымен «жылан» жүрісімен еңбектеу, жүріруді, екі тізенің ортасына доп қыстырып, бір орында және алға секіруді үйрету. Жыл бойы үйреткен дағдыларды бекіту. Еркін ойын: «Кім күшті?» Күтілетін нәтиже: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар заттың арасымен «жылан» жүрісімен еңбектеу біледі.	»Болашақ» мектеп алды даярлық тобы «Еңбектеу» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар заттың арасымен «жылан» жүрісімен еңбектеу, жүріруді, екі тізенің ортасына доп қыстырып, бір орында және алға секіруді үйрету. өткенді қорытындылау. Еркін ойын: «Ұшты-ұшты» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.			
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру			Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар,

Жоспардың құрылу кезеңі: 06.01-10.01.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 06.01.2025	Сейсенбі 07.01.2025	Сәрсенбі 08.01.2025	Бейсенбі 09.01.2025	Жұма 10.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 19 КЕШЕН (бубенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Табанның ішкі жақтарымен қысқа және алысқа қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен маршпен жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу)</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Сағаттар»</i> <i>1. Аяқтары алысқа, таяқша белде. «Тик-так» сөзін айтып басты оңға, солға қозғалту. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Су тасушы»</i> <i>2. Аяқтары алысқа қойылған, таяқша иықта, иықты кезек көтеру. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Терезе»</i> <i>3. Аяқтары алысқа қойылған қолға таяқшаны алып, аяқты айқастыра тұрып, денені оңға-солға бұрады./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Атлет»</i> <i>4. Аяқтар алысқа қойылған, таяқша кеуде тұсында.1- отырады, арқаны түзу ұстап, екі қолмен таяқшаны алға қарай көтереді, тұрып қолды төмен түсіреді. /6 рет қайталау/</i>				
Ересек топ «Болашақ»						

		<i>10 рет маршпен жүру,</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пісты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) бір саппен шеңбер бойы жүру</i> <i>/таяқшаларды үстел үстіне қою/ Маршпен жүр</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Командалық ойындар». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам). Қазақ ұлттық ойындар баланың		«Болашақ» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде еңбектеу». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру		«Болашақ» ортаңғы тобы «Тыныс алу жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Дұрыс тыныс алуға үйрету. Бір орында секіруге үйрету. Жыл бойы үйреткен дағдыларды бекіту. Еркін ойын: «Жұбынды тап». Күтілетін нәтиже: . Бір орында секіруге

		қиялын, ойлау қабілетін дамытады. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді біледі.		дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Түрлі таспаларды әкелеміз». Күтілетін нәтиже: гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүру және шеңбер бойымен жүгіре алады.		біледі.
		«Болашақ» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін дамыту. Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу; биіктіктен белгіленген орынға секіріп түсу. Ұлттық ойындар баланың дене бітімін дамытуға ықпал етеді. Еркін ойын: «Бос	.	«Болашақ» ересек тобы «Жүгіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруді, тура, оңға, солға бұрылуды жаттықтыру. Жалпы дамыту жаттығуларын пысықтау Еркін ойын: «Өз орынды тап». Күтілетін нәтиже: Жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.		«Болашақ» ересек тобы «Доп» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруді, тепе-теңдік сақтай еңкейтілген тақтай үстімен аяқты-аяққа тақап қойып жүруді; допты бір-біріне қос қолымен бастан асыра лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Допты сақинаға сал». Күтілетін нәтиже: Допты бір-біріне қос қолымен бастан

		орын». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды біледі.				асыра лақтыруды игерді. тап».
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар,

Жоспардың құрылу кезеңі: 13.01-17.01.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 13.01.2025	Сейсенбі 14.01.2025	Сәрсенбі 15.01.2025	Бейсенбі 16.01.2025	Жұма 17.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 20 КЕШЕН (құралсыз) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап жүгіру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ішімен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Торғай ұшты»</i> <i>1. Аяқты алишақ қоямыз, қолымыз жанға созып құстың қанатын жасау, басты оңнан солға қарай, төмен-жоғары бұру; «Чик- чирик» деп айту. / 5 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Жыланның қозғалысы»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, қолды жанға созу. Жыланның қимылын жасау. иықты ирелеңдете айналдыру. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Қайшы»</i> <i>3.Аяқтар алишақ қойылған, қолдар жан-жақта, қолдарды қайшылау. /6 рет қайталау./</i> <i>Б. қ.: «Жұлдызша»</i> <i>4. Қолдары белде. Аяқты бірге ұстау. Орнында секіріп аяқты және қолды жанға созу «ха-а-а» деп айту, орнында секіріп аяқты біріктіру және қолды белге қою. «хон» деп айту. /6 рет /</i>				
Ересек топ «Болашақ»						

		Б.қ.: «Акробат» 5.Денені тік ұстау, қол белде, аяқты артқа қарай тізеден бүгіп кезектесіп секіру. /10-15 секунд/ Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу(ш-ш-ш). Терең тыныс алып, демді шығару. Қорытынды: Шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. Шеңбер бойы жылжымалы қадаммен денені алға қарай еңкейте жүру.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Тыныс алу жаттығулары» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Дұрыс тыныс алуға үйрету. Бір орында секіруге үйрету. Еркін ойын: «Ат». Күтілетін нәтиже: Дұрыс тыныс алуға біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Ұзындыққа секіру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға тақтайшамен орындалатын жаттығуларды үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. Тепе-теңдік сақтап жүруге дағдыландыру; бір орыннан биіктікке секіруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Белгілі бір түстегі доптарды кім жылдам жинап		«Болашақ» ортаңғы тобы «Жекпе-жектер» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Допты ұстап қал» Күтілетін нәтиже: Жекпе-жек

				шығады?» Күтілетін нәтиже: тақтайшамен орындалатын жаттығуларды біледі.		шарттарын біледі.
		«Болашақ» ересек тобы «Өрмелеу» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жаққа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: «Ұстап ал». Күтілетін нәтиже: Қолды жан-жаққа созып арқан үстімен жүруді игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Жүгіру» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Журумен жүгіруге, сапқа тұру, пашырап жүгіру, сапқа өз орнын таба білуге жаттықтыру. Секіртпемен еркін секіру қимылын бекіту. Гимнастикалық орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілікті дамыту. Еркін ойын: «Бәйге». Күтілетін нәтиже: Секіртпемен орындалатын жаттығуларын игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Еңбектеу» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар заттың арасымен «жылан» жүрісімен еңбектеу, жүріруді, екі тізенің ортасына доп қыстырып, бір орында және алға секіруді үйрету. Еркін ойын: «Жұбымен жүгіру» Күтілетін нәтиже: Екі тізенің ортасына доп қыстырып, бір орында және алға секіруді игерді.

Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар,

Жоспардың құрылу кезеңі: 20.01-24.01.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 20.01.2025	Сейсенбі 21.01.2025	Сәрсенбі 22.01.2025	Бейсенбі 23.01.2025	Жұма 24.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 21 КЕШЕН (таяқшамен, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. аяқтың ішімен жүру. Шеңбер бойымен жай жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу)</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Мысық оянды »</i> <i>1. Аяқтары алишақ қойылған, таяқшаны екі шетінен ұстап, жоғарыға, оңға, солға қарай созылып керілу. әр керілген сайын «м-я-у» деп айту.</i> <i>/6 рет қайталау./</i> <i>Б. қ.: «Кілем қағу»</i> <i>2. Аяқтары алишақ қойылған, таяқша төменде қолдарымен ұстау. Таяқшаны жоғарыға көтеріп созу, «кілем қағу» соғу қимылын жасау</i> <i>«тук-тук-тук»- деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>3. Аяқты алишақ қоямыз, таяқша төменде қолдарымен ұстау, оңға, солға бұрылу . /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Дәл тигіз»</i> <i>4. Аяқтары алишақ қойылған, таяқшаны кеуденің тұсында. Бүгілген оң аяқты көтеру, тізені таяқшаға тигізу. Арқаны түзу ұстау.</i> <i>Сол жақпен дәл солай қайталау. /6 рет /.</i>				
Ересек топ «Болашақ»						

		Қорытынды: <i>Маришпен шеңбер бойы жүру. Еркін жүру.(таяқшаны үстел үстіне қою) Қолды жанға созып, аяқтың ұшымен жүру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Жұп болып тұрып жаттығулар орындау» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: меңгерген іскерлік, ептілік дағдыларды бекіту: шағын топпен тұру, педагогтің соңынан жүру, жүгіру. Тура жолмен жүруге үйрету. Орында тұрып қос аяқпен секіруге үйрету. Шағын топпен жүру, жүгіру кезінде қолды еркін қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру. Педагогтің		«Болашақ» ортаңғы тобы «Допты волейбол торына лақтыру». Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Омыртқа бұлшық еттерін қатайту. Балаларды икемділігін дамыту. Балаларды еденде жатып созылуға үйрету; допты тордан асырып беруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Допты бер» Күтілетін нәтиже: еденде жатып созылуға біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Гимнастика». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Дененің тұлғасы дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. Гимнастикаға деген қызығуларды жасап үйрету. Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту; баспен домалауға жаттықтыру. Еркін ойын: «Мерген футболшы»

		тапсырмасын тыңдау, орындау, белгі бойынша тоқтау дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Маған қарай жүгіріңдер» Күтілетін нәтиже: Орында тұрып қос аяқпен секіруге біледі.				Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.
		«Болашақ» ересек тобы «Жүру» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Журумен жүгіруге, сапқа тұру, шашырап жүгіру, сапқа өз орнын таба білуге жаттықтыру. Секіртпемен еркін секіру қимылын бекіту. Гимнастикалық орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілікті дамыту. Еркін ойын: «Мысықтар мен		«Болашақ» ересек тобы «Жүгіру» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғаға іліне тұрып, аяқты алға, жан-жаққа созуды, біріктіруді, қысқа секіртпені алға, артқа айналдыра секіруді бекіту. Еркін ойын: «Қасқыр мен қояндар». Күтілетін нәтиже: қысқа секіртпені алға, артқа айналдыра секіруді меңгерді.		«Болашақ» ересек тобы «Секіру» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғаға іліне тұрып, аяқты алға, жан-жаққа созуды, біріктіруді, қысқа секіртпені алға, артқа айналдыра секіруді бекіту. Еркін ойын: «Қасқыр мен қояндар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.

		күшіктер». Күтілетін нәтиже: Орнында тұрып оңға, солға бұрылуды біледі.				
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.01-31.01.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 27.01.2025	Сейсенбі 28.01.2025	Сәрсенбі 29.01.2025	Бейсенбі 30.01.2025	Жұма 31.01.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 22 КЕШЕН (құралсыз, сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүгіру.</i> <i>Қол жанда, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы ауыстырмалы қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Буратино» ойыны</i> <i>1. Аяқты алашақ қоямыз, Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз.</i> <i>Буратино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Су тасу»</i> <i>2. Аяқты алашақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жанға қою. Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру. / 5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Гүлдің ашылуы»</i> <i>3. Аяқтары алашақ қойылған. Қол төменде, аяқтың ұшымен тұру, қолды жоғары созу. (6- рет қайталау.)</i> <i>Б.қ.: «Доп тебу»</i> <i>4. Орнында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпіп секіру. /15-20 сек/</i>				
Ересек топ «Болашақ»						

		<i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. «пы-ых, пы-ых ,пы-ых» деп айту.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы еркін жүру.</i> <i>Дабыл бойынша шеңберді айнала аяқ ұшымен жүгіру .</i> <i>Маршпен жүру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Гимнастика». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Дененің тұлғасы дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. Гимнастикаға деген қызығуларды жасап үйрету. Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту; баспен домалауға		«Болашақ» ортаңғы тобы «Жұқпалы аурулар және олармен күрес» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Микроб туралы түсінік беру. Салауатты өмір салтын құруға баулу. Аурудың белгілерін білуге үйрету. Еркін ойын: «Болады-болмайды» Күтілетін нәтиже: Аурудың белгілерін біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Допты волейбол торына лақтыру». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Омыртқа бұлшық еттерін қатайту. Балаларды икемділігін дамыту. Балаларды еденде жатып созылуға үйрету; допты тордан асырып беруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Допты бер» Күтілетін нәтиже: еденде жатып

		жаттықтыру. Еркін ойын: «Мерген футболшы» Күтілетін нәтиже: Гимнастикаға деген қызығуларды жасап біледі.				созылуға біледі.
		«Болашақ» ересек тобы «Лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді игерді.	.	«Болашақ» ересек тобы «Жүру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Үйшік». Күтілетін нәтиже: Ұзындыққа секіруді игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Жүру». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды сапқа тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіруге, бағытты өзгерте жүру және шашырап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Қақпан». Күтілетін нәтиже: Орындық үстінде өзін дұрыс ұстап жүруді меңгерді.
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				

Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 03.02-07.02.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 03.02.2025 жыл	Сейсенбі 04.02.2025 жыл	Сәрсенбі 05.02.2025 жыл	Бейсенбі 06.02.2025 жыл	Жұма 07.02.2025 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 23 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Көбелек қонды»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған көбелекті көру. басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Резеңке»</i> <i>2. Тік тұру керек, аяқ иық деңгейінде, оң қолды жоғары көтереді, сол қол төмен түсіреді, шұғыл қимылдап, қолдарды кезек сермейді./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Тарсылдақ»</i> <i>3. Аяқтары алыс, қолды төмен түсіріп, тік тұру керек, қолды алға - артқа шапалақтай сермеу керек. (6- рет қайталау.)</i> <i>Б.қ.: «Акробат»</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы тізені жоғары көтере жүру. Еркін жүру.</i>				
Ересек топ «Болашақ»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Шаңғымен адымдап жүру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұруға үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Шаңғымен нық адымдап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Шеңбер ішіне дәлдеп лақтыр» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Таза ауадағы қысқы ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Таза ауадағы ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Еркін ойын: «Кім бірінші?» Күтілетін нәтиже: таза ауада ойнатылатын қысқы ойындарды біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Шаңғымен адымдап жүру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір қатар сапқа тұруға үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Шаңғымен нық адымдап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Күн мен Түн» Күтілетін нәтиже: бір қатар сапқа тұруға біледі.

		«Болашақ» ересек тобы «Жүгіру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді; жүгіріп келіп биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп биіктікке секіруді игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Секіру». Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді бекіту, қашықтықтан дорбашаны тік нысанаға иық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Аю мен аралар» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді біледі.		«Болашақ» ересек тобы «Жүру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында, теңселіп тұрған секіртпеден секіруді, ұзындыққа секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Үйшік». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі		Құжаттармен жұмыс,	Электрондық	Құжаттармен жұмыс,	Құжаттармен жұмыс,	Құжаттармен жұмыс,

жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		жоспар мен циклограмманы жазу.	портфолионы толықтыру	жоспар мен циклограмманы жазу.	жоспар мен циклограмманы жазу.	жоспар мен циклограмманы жазу.
---	--	-----------------------------------	--------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 10.02-07.14.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 10.02.2025 жыл	Сейсенбі 11.02.2025 жыл	Сәрсенбі 12.02.2025 жыл	Бейсенбі 13.02.2025 жыл	Жұма 14.02.2025 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 24 КЕШЕН (лентамен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру. Қол белде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Қол жанда, аяқтың ішімен жүру.</i> <i>Көгершінге ұқсап ұшу. Шеңбер бойымен адымдап жүру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б. қ.: «Оң-сол» Аяқтары ашақ қойылған, ленталар төменде. басты оңнан-солға қарай бұрып «сол жақ» деп айту, солдан-оңға қарай бұрып «оң жақ» деп айту. /6 р/</i> <i>Б. қ.: «Шеңбер жасау» Аяқтары ашақ қойылған, ленталар жанда, лентаны жоғарыдан-төменге, төменнен-жоғарыға иықты айналдыра отырып шеңбер жасау. / 6 р/</i> <i>Б.қ.: «Маятник» Тік тұрып, аяқты бірге ұстайды, денені солға еңкейтеді, оң қолмен қабырғаны, сол қолмен саннан тізеге дейін сипалайды, дәл осылай екінші аяқпен жасалады./6 р/</i> <i>Б.қ.: «Жасыру» Аяқты ашақ қоямыз. Ленталар белде. Алдыға қарай еңкейіп ленталарды созу «бар» деп айту, артқа шалқайып, ленталарды жасыру «жоқ» деп айту. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Серіппе» Аяқтарын ашақ қою, лента төменде. Орнында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Шар» - ерніңді жұмып, ұртыңды томпайту; жұдырықпен жайлап жұмылу, еріннен ауаны шығарады (3 - 4 рет).</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саппен /ленталарды себетке салу/.</i>				
Ересек топ «Болашақ»						

		<i>Маршпен жүру. «Қоян» - аяқтың ұшымен жүгіруді секірумен ауыстыру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Қыс келді (далада өтеді)». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Керіліп тартылған жіптердің астынан өтуге жаттықтыру; екі қолмен допты лақтырып, оны қағып алуға үйрету. Еркін ойын: «Қар кесектері». Күтілетін нәтиже: Далада орындалатын жаттығу түрлерін біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Далада шанамен сырғанау». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Таза ауада ойналатын қысқы ойындармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Шанамен сырғанауға жаттықтыру; қарды жұмарлап лақтыруға жаттықтыру; жүгіруді жүрумен, жүруді жүгірумен алмастыруға үйрету. Еркін ойын: «Қармен дәл тигіз». Күтілетін нәтиже: таза ауада ойналатын қысқы ойындарды біледі.		«Болашақ» ересек тобы «Доп» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлбеу қойылған тақтай үстімен еңбектеп жоғары-төмен жүруге; допты қабырғаға соғу, қол шапалақтап, ыршыған допты қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Аударыспақ». Күтілетін нәтиже: Допты қабырғаға соғу, қол шапалақтап, допты қағып алуды

		«Болашақ» ересек тобы «Доп» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты қос қолдап алға қарай алып жүруді; гимнастикалық қабырғада түрлі тәсілдермен өрмелеуді үйрету. Еркін ойын: «Жұптасқан эстафета». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада түрлі тәсілдермен өрмелеуді игереді.		«Болашақ» ересек тобы «Секіру». Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Басқа дорбашаны қойып гимнастикалық орындық үстімен жүруге; ұзын секіртпеден қос аяқтап секіруге үйрету. Еркін ойын: «Бұрыштар». Күтілетін нәтиже: Ұзын секіртпеден қос аяқтап секіруді игереді.		игереді. «Болашақ» ересек тобы «Өрмелеу» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: гимнастикалық қабырғаның басына дейін сатыларды жібермей өрмелеуді, келесі қабырғаға ауысу және төмен түсуді үйрету. Еркін ойын: «Бұрыштар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғаның басына дейін сатыларды жібермей өрмелеуді, келесі қабырғаға ауысу және төмен түсуді игереді
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.
--	--	---	---	---	---	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 17.02-21.02.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 17.02.2025 жыл	Сейсенбі 18.02.2025 жыл	Сәрсенбі 19.02.2025 жыл	Бейсенбі 20.02.2025 жыл	Жұма 21.02.2025 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 25 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</i> <i>Қол бүйірде аяқтың ұшымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>«Ара ұшты»</i> <i>1. Аяқтар алашақ қойылған, қолдар бүйірде. Басты оң иықтан сол иыққа қарай, сол оңға қарай иілту. «3-3-3» /5 рет /</i> <i>Б. қ.: «Айдаһардың құйрығы»</i> <i>2. Аяқтары алашақ қойылған, қолдары бүйірде, оңға - солға бұрылу, Әр бұрылған сайын «көрдім» деп айту. /6 р/</i> <i>Б.қ. : «Қайшы»</i> <i>3. Аяқтары алашақ қойылған, Қолды алдыға созып, оң қолмен сол қолды айқастырып, қайшылау. / 6 рет /</i> <i>Б. қ.: «Қоян қашты»</i> <i>4. Аяқтарын біріктіру. Қолдарын қоянның аяғына ұқсату.</i> <i>Орнында секіру.</i> <i>Тыныс алу жаттығулары:</i> <i>Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастанқы қалыпқа келу</i> <i>Қорытынды:</i> <i>- бір - бірінің қолынан ұстай отырып, айнала жүгіру.</i> <i>Шеңбер бойы маршпен жүру.</i>				
Ересек топ «Болашақ»						

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Шаңғыны таяғымен жинап, шаңғыны тасу». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шаңғыны таяғымен біріктіріп, қолтықтарына қысып, оқу іс-әрекеті өтетін жерге тасуды үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Таяқтың ілмектерінің атқаратын қызметімен таныстыру; таяқпен серпіліп адымдаумен таныстыру. Еркін ойын: «Допты көршіңе бер». Күтілетін нәтиже: шаңғыны таяғымен біріктіріп, қолтықтарына қысып		«Болашақ» ересек тобы «Жүгіру». Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еңкейтілген тақтай үстімен арқаны түзу ұстап жүгіруді; шахмат тәрізді қойылған кеспек ағаштардың үстінен, қос аяқпен секіруді үйрету. Еркін ойын: «Аққу-қаздар». Күтілетін нәтиже: Шахмат тәрізді қойылған кеспек ағаштардың үстінен, қос аяқпен секіруді игерді.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Далада таяқсыз шаңғымен сырғанау» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір орында тұрып, өкшемен бұрылуды үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Сырғанай адымдаумен таныстыру. Еркін ойын: «Кім жылдам?». Күтілетін нәтиже: шаңғымен сырғанау дағдысын біледі.

		тасуды біледі.				
		«Болашақ» ересек тобы «Тепе-теңдік сақтау» Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға, адымдап, аяқ ұшымен жүруге; шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруге үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?». Күтілетін нәтиже: Тепе-теңдікті сақтауды меңгереді.		«Болашақ» ересек тобы «Секіру» Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ұзындыққа шамалы екпінмен жүгіріп секіруді үйрету. Еркін ойын: «Қармақ». Күтілетін нәтиже: Жалпы дамыту жаттығуларын меңгереді.		«Болашақ» ересек тобы «Лақтыру» Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шахмат тәрізді қойылған кеспек ағаштардың үстінен, қос аяқпен секіруді бекіту; тізерлеп тұрып допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Соқыр теке». Күтілетін нәтиже: Тізерлеп тұрып допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруды игереді. игереді
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін				

		дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 24.02-28.02.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 24.02.2025 жыл	Сейсенбі 25.02.2025 жыл	Сәрсенбі 26.02.2025 жыл	Бейсенбі 27.02.2025 жыл	Жұма 28.02.2025 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 26 КЕШЕН (сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</i> <i>Шеңбер бойымен «аюға» ұқсап жүру.</i> <i>Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен жүру. қол жанда, өкшемен жүру жұптасып жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Көбелек қонды»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған көбелекті көру. басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту. /6 рет/</i> <i>Б. қ.: «Жыланның қозғалысы»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, қолды жанға созу. Жыланның қимылын жасау. иықты ирелеңдете айналдыру. /6 рет/</i> <i>Б.қ.: «Қайшы»</i> <i>3. Аяқтар алшақ қойылған, қолдар жан-жақта, қолдарды қайшылау. /6 рет /</i> <i>Б. қ.: «Жұлдызша»</i> <i>4. Қолдары белде. Аяқты бірге ұстау. Орнында секіріп аяқты және қолды жанға созу «ха-а-а» деп айту, орнында секіріп аяқты біріктіру және қолды белге қою, «хон» деп айту. /6 рет /</i> <i>Тыныс алу жаттығулары:</i> <i>Шәйнектік дыбысын салу(ш-ш-ш). Терең тыныс алып, демді шығару. Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. Қолды жанға созып, аяқтың ұшымен жүгіру.</i>				
Ересек топ «Болашақ»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Сылдырмақтар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Қимыл-қозғалыс үйлесімді ету қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Сылдырмақ». Күтілетін нәтиже: нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіру біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Орындықта орындалатын жаттығулар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалыс үйлесімді ету қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Кім жылдам?» Күтілетін нәтиже: Тепе-теңдік сақтап жүреді.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Оң және сол қолмен лақтыру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Балаларды зерек болуға және бір-біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету; көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қоңыздар» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.
		«Болашақ» ересек тобы «Доп» Текшемен орындалатын жалпы дамыту		«Болашақ» ересек тобы «Аңшылар мен қояндар». Текшемен орындалатын		«Болашақ» ересек тобы «Жүру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-

		жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектеп өтуді бекіту. Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектеп өтуді біледі.		жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді бекіту. 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар доғаның астымен төрттағандап допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар» Күтілетін нәтиже: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар доғаның астымен төрттағандап допты басымен итеріп еңбектеуді игерді.		қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен еңбектеуді; сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді үйрету. Еркін ойын: «Жалаушаны асыра лақтыр». Күтілетін нәтиже: Сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді игерді.
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

ЖҰМЫС						
-------	--	--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 03.03-07.03.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 03.03.2025	Сейсенбі 04.03.2025	Сәрсенбі 05.03.2025	Бейсенбі 06.03.2025	Жұма 07.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 28 КЕШЕН (бубенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Тик-так»</i> <i>1. Аяқтары алыс, қолдары белде. «Тик» сөзін айтып басты оңға қисайту, «так» сөзін айтып басты тік ұстау, басты солға қисайтып қайталау. (6 рет қайталау)</i> <i>Б.қ.: «Иықтың жүруі»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, қолдар иық үстінде. Иықты артқа, алдыға қарай айналдыру. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Ағаштар тербеледі»</i> <i>3. Аяқтар алыс қойылған, қолдар жоғарыда. Оң жаққа, сол жаққа тербелу. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Күнге жетемін»</i> <i>4. Орнында тұрып секіру. (10-15 секунд)</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы жүру. Адымдап жүру</i>				
Ересек топ «Болашақ»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Аттап отыру жүру мен жүгіруге жаттықтыру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам). Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру және жүгіру біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде еңбектеу» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Түрлі таспаларды әкелеміз» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды		«Болашақ» ортаңғы тобы «Сылдырмақтар» ойыны Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділін дамыту. Белгіге жауап беру білігін дамыту. Еркін ойын: «Сылдырмақ» Күтілетін нәтиже: нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіру алады.
		«Болашақ» ересек тобы «Секіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-		«Болашақ» ересек тобы «Ұзындыққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-		«Болашақ» ересек тобы «Жүру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-

		қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын текшені қолдан-қолға ауыстыра жүруді, жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалма». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді игерді.		қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді бекіту. Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалма» Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді біледі.		қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді; гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді біледі.
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 10.03-14.03.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 10.03.2025	Сейсенбі 11.03.2025	Сәрсенбі 12.03.2025	Бейсенбі 13.03.2025	Жұма 14.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 29 КЕШЕН (құралсыз, барабанмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен марш екпінімен жүру.</i> <i>«Зырылдауық» - кеудені оңға, солға бұрып жүру. Шеңбер бойымен еркін жүру. Шеңбер бойы тұру, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Келісу»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Басты жоғары көтеріп, төмен түсіру, «иә-иә» сөзін айту. /6 рет /</i> <i>Б. қ.: «Балетші»</i> <i>2. Қолдары белде. 1- оң аяқтың ұшын оң жаққа созамыз, бастапқы қалыпқа келу; 2- сол аяқтың ұшын солға созамыз, бастапқы қалыпқа келу. /6 рет /</i> <i>Б.қ.: «Зырылдауық»</i> <i>3. Аяқтар ашақ қойылған, қолдар бүйірде. Белді оңнан – солға, солдан – оңға қарай айналдыру. /5 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Биік, аласа»</i> <i>4. Аяқты ашақ қоямыз, қолды алдыға созамыз. Отырып «аласа» деп айту, тұру – «биік» деп айту. / 5 рет қайталау/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу (ш-ш-ш).</i> <i>Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i>				
Ересек топ «Болашақ»						

		<i>Шеңбер бойы еркін жүру. «Құс» - аяқтың ұшымен бірқалыпты жеңіл жүгіру. Қолды жанға созып, аяқтың ұшымен жай жүру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет				«Болашақ» ортаңғы тобы «Көлденең қойылған нысанаға лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Оң және сол қолмен көлденең қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету. Бір-бірлеп тізбекте; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еркін ойын: «Мені қуып жет!». Күтілетін нәтиже: көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуді біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Сылдырмақтар» ойыны Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділін дамыту. Белгіге жауап беру білігін дамыту. Еркін ойын: «Сылдырмақ» Күтілетін нәтиже: нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіру алады.

				«Болашақ» ересек тобы «Шахмат». Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көтеріңкі қойылған заттың үстімен жүруді, шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді үйрету. Жүгіру барысында балалардың сымбатына көңіл аудару. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді, допты қос қолмен желке тұсынан себетке лақтыруды үйрету. Қимылды музыкаға сәйкес орындауға үйрету. Еркін ойын: «Түйреуішті құлат». Күтілетін нәтиже: Допты қос қолмен желке тұсынан себетке лақтыруды игерді.
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 17.03-21.03.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 17.03.2025	Сейсенбі 18.03.2025	Сәрсенбі 19.03.2025	Бейсенбі 20.03.2025	Жұма 21.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 30 КЕШЕН (құралсыз, сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен жүру.</i> <i>Табанмен қалыпты, жұмсақ жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Құстар ұшты»</i> <i>1. Аяқты алашақ қоямыз, қолымыз жанға созып құстың қанатын жасау, басты оңнан солға қарай, төмен-жоғары бұру;</i> <i>«Чип- чирик» деп айту.</i> <i>Б.қ.: «Мотор»</i> <i>2. Аяқты алашақ, қолымызды кеуде тұсына қоямыз, қолымызды дөңгелек қозғалысқа келтіреміз. «р-р-р» деп айту.</i> <i>/6 рет/</i> <i>Б.қ.: «Гүлдің ашылуы»</i> <i>3. Аяқтары бірге қойылған. Отыру. Алақанды біріктіріп ұстау, орнынан тұрарда қолды жоғару созып алақанды ашу. /6- рет/</i> <i>Б. қ.: «көңілді пингвин»</i> <i>4. Өкшелерін беттестіру арқылы пингвиннің жүрісін көрсету. Қолдары жанда пингвиннің қанатын жасау.</i>				
Ересек топ «Болашақ»						

		<i>Орнында тұрып жүру, айналып жүру. /10-15секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пісты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Қорытынды: Шеңбер бойы маршпен жүру. «Құлыншақ» - тізені жоғары көтере жүгіру.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Орнында тұрып ұзындыққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Төбеге қапшық қойып жүру». Күтілетін нәтиже: Допты жоғары лақтыруға және қағып алады.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Жүгіріп өту» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Алға домалауды үйренуді қайталау. Шапшаңдық пен ептіліктерін дамыту. Жүгіріп өту мен ұзын секіртпемен секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Өз жалаушама қарай» Күтілетін нәтиже: Жүгіріп өту мен ұзын секіртпемен секіруді біледі.		

		«Болашақ» ересек тобы «Тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Сапқа тұру, жетекшіге қарап түзелуді игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еңкейтілген тақтай үстіне жүгіріп шығып, төмен қарай адымдап түсуге; оң және сол аяқты кезектестіре секіруді; музыкаға сәйкес бейнелі қимылдарды жасап көрсетуді үйрету. Еркін ойын: «Ұшақтар». Күтілетін нәтиже: Оң және сол аяқты кезектестіре секіруді игерді.		
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 24.03-28.03.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 24.03.2025	Сейсенбі 25.03.2025	Сәрсенбі 26.03.2025	Бейсенбі 27.03.2025	Жұма 28.03.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 31 КЕШЕН (құралсыз, бубенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Жай жүгіру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Араның ұшуын бақылау»</i> <i>1. Аяқтар алысқа қойылған, қолдар бүйірде. Мойынды оңнан солға қарай, солдан оңға қарай айналдыру. «3-3-3» деп айту/6 рет/</i> <i>Б.қ.: «Қарлығаш ұшты»</i> <i>2. Аяқтары алысқа қойылған, қолдарын жан-жаққа созып, құстың ұшу қимылын жасау. «Ұшты-ұшты» сөзін айту. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Жел соқты»</i> <i>3. Аяқтар алысқа қойылған, қолдар жоғарыда, оңнан - солға, солдан- оңға иілу. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Шапалақ»</i> <i>4. Аяқтарын алысқа, қолды жанға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау. «Шапалақ» деп айту. /6 рет ./</i> <i>Тыныс алу жаттығулары:</i> <i>«Әтеш» дыбысын салу, «ку-ка-ре-ку» деп айту. Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Адымдап шеңбер бойы жүру.</i>				
Ересек топ «Болашақ»						

		<i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет			.	«Болашақ» ортаңғы тобы «Беткейге сатылап көтерілу және түсу» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Таяқпен серпіле сырғанауды бірнеше рет қайталау. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Беткейге сатылап көтерілу және беткейден түсу жолымен таныстыру. Еркін ойын: «Орындарыңа оарлыңдар!». Күтілетін нәтиже: таяқпен серпіле сырғанауды біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Беткейге сатылап көтерілу және түсу» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Таяпен серпіліп сырғанай адымдымен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Беткейге сатылап көтерілу және беткейден түсу жолымен таныстыру. Еркін ойын: «Орындарыңа оарлыңдар!». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.

			.	«Болашақ» ересек тобы «Секіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қос аяқтап оң жақтан 180 градусқа бұрылып секіру, содан соң сол жақпен бұрылып секіруді, шығыршықты домалатуды және оның ішінен өтуді үйрету. Еркін ойын: «Шығыршықты дәлде». Күтілетін нәтиже: Шығыршықты домалатуды және оның ішінен өтуді игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Доп» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты:Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?». Күтілетін нәтиже: Допты қос қолмен лақтыруды игерді.
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 31.03-04.04.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 31.03.2025	Сейсенбі 01.04.2025	Сәрсенбі 02.04.2025	Бейсенбі 03.04.2025	Жұма 04.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 32 КЕШЕН (құралсыз, сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен жүру.</i> <i>Табанмен қалыпты, жұмсақ жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Құстар ұшты»</i> <i>1. Аяқты алашақ қоямыз, қолымыз жанға созып құстың қанатын жасау, басты оңнан солға қарай, төмен-жоғары бұру;</i> <i>«Чип- чирик» деп айту.</i> <i>Б.қ.: «Мотор»</i> <i>2. Аяқты алашақ, қолымызды кеуде тұсына қоямыз, қолымызды дөңгелек қозғалысқа келтіреміз. «р-р-р» деп айту.</i> <i>/6 рет/</i> <i>Б.қ.: «Гүлдің ашылуы»</i> <i>3. Аяқтары бірге қойылған. Отыру. Алақанды біріктіріп ұстау, орнынан тұрарда қолды жоғару созып алақанды ашу. /6- рет/</i> <i>Б. қ.: «көңілді пингвин»</i> <i>4. Өкшелерін беттестіру арқылы пингвиннің жүрісін көрсету. Қолдары жанда пингвиннің қанатын жасау.</i> <i>Орнында тұрып жүру, айналып жүру. /10-15секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пісты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i>				
Ересек топ «Болашақ»						

		Қорытынды: Шеңбер бойы маршпен жүру. «Құлыншақ» - тізені жоғары көтере жүгіру. Бастапқы қалыпқа келу.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Алға қарай баспен домалау» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Алға домалауды үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; бір орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Жапалақ» Күтілетін нәтиже: Алға домалауды біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Секіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Алға домалауды үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; бір орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Жапалақ» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.		Болашақ» ортаңғы тобы «Жүгіріп өту» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Алға домалауды үйренуді қайталау. Шапшаңдық пен ептіліктерін дамыту. Жүгіріп өту мен ұзын секіртпемен секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Өз жалаушама қарай» Күтілетін нәтиже: Жүгіріп өту мен ұзын секіртпемен секіруді біледі.

		«Болашақ» ересек тобы «Секіру» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шектеулі зат (тақтай, көлденең бөрене) үстімен адымдап, аяқтың ұшымен жүруді, арақашықтағы 40 см құрсаудан келесі шығыршыққа бір, қос аяқтап аяқпен секіруді үйрету. Еркін ойын: «Күміс алу». Күтілетін нәтиже: Арақашықтағы 40 см құрсаудан келесі шығыршыққа бір, қос аяқтап аяқпен секіруді игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Гимнастикалық таяқшалар». Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Арақашықтағы 40 см құрсаудан келесі шығыршыққа бір, қос аяқтап аяқпен секіруді, арқаннан ұстап тұрып, аяқпен адымдауды үйрету. Еркін ойын: «Тышқан ұстағыш». Күтілетін нәтиже: Арқаннан ұстап тұрып, аяқпен адымдауды игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Жүру» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық шығыршықпен жұмыс: ілініп тұруды, теңселуді, ыршып түсуді, орындықтан еңбектеп өтуді, жүрумен алмастыруды үйрету. Еркін ойын: «Жалаушаға тез жет!» Күтілетін нәтиже: Орындықтан еңбектеп өтуді, жүрумен алмастыруды игерді.
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 07.04-11.04.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 07.04.2025	Сейсенбі 08.04.2025	Сәрсенбі 09.04.2025	Бейсенбі 10.04.2025	Жұма 11.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 33 КЕШЕН (құралсыз, бубенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Жай жүгіру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Араның ұшуын бақылау»</i> <i>1. Аяқтар алысқа қойылған, қолдар бүйірде. Мойынды оңнан солға қарай, солдан оңға қарай айналдыру. «3-3-3» деп айту/6 рет/</i> <i>Б.қ.: «Қарлығаш ұшты»</i> <i>2. Аяқтары алысқа қойылған, қолдарын жан-жаққа созып, құстың ұшу қимылын жасау. «Ұшты-ұшты» сөзін айту. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Жел соқты»</i> <i>3. Аяқтар алысқа қойылған, қолдар жоғарыда, оңнан - солға, солдан- оңға иілу. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Шапалақ»</i> <i>4. Аяқтарын алысқа, қолды жанға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау. «Шапалақ» деп айту. /6 рет ./</i> <i>Тыныс алу жаттығулары:</i> <i>«Әтеш» дыбысын салу, «ку-ка-ре-ку» деп айту. Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i>				
Ересек топ «Болашақ»						

		<i>Адымдап шеңбер бойы жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Оң және сол қолмен лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қоңыздар». Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең лақтыруды біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіруді біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Жүгіріп өту» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Алға домалауды үйренуді қайталау. Шапшандық пен ептіліктерін дамыту. Жүгіріп өту мен ұзын секіртпемен секіруді жаттықтыру. Еркін ойын: «Өз жалаушама қарай» Күтілетін нәтиже: Жүгіріп өту мен ұзын секіртпемен секіруді біледі.

		«Болашақ» ересек тобы «Жүру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Орындықтан еңбектеп өтуді, жүрумен алмастыруды, бөстек арқылы алға қос аяқпен оң, сол бүйірімен секіруді үйрету. Еркін ойын: «Жалаушаға тез жет!». Күтілетін нәтиже: Бөстек арқылы алға қос аяқпен оң, сол бүйірімен секіруді игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Секіру». Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға, адымдап, аяқ ұшымен жүруге; шығыршықтан-шығыршыққа екіаяқпен секіруге үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?». Күтілетін нәтиже: Балалар ептілікті-төзімділікті игереді.		«Болашақ» ересек тобы «Лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Иық пен аяқтың көмегімен оң, сол бүйірімен алға еңбектеуді, құм толтырылған дорбашаны көлденең қойылған нысана не шығыршыққа лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар» Күтілетін нәтиже:Құм толтырылған дорбашаны көлденең қойылған нысана не шығыршыққа лақтыруды игерді.
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 14.04-18.04.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 14.04.2025	Сейсенбі 15.04.2025	Сәрсенбі 16.04.2025	Бейсенбі 17.04.2025	Жұма 18.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 34 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру</i> <i>екі жаққа бұрылып жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Буратино» ойыны</i> <i>1. Аяқты алашақ қоямыз, Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз.</i> <i>Буратино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Су тасу»</i> <i>2. Аяқты алашақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жанға қою. Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру. / 5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Үлкен- кіші»</i> <i>3. Аяқты алашақ қоямыз, қолды жанымызда, отырамыз «кіші» деп айту, тұру «үлкен» деп айту. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Доп тебу»</i> <i>4. Орнында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпіп секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. «пы-х, пы-х ,пы-х» деп айту.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды: Шеңбер бойы еркін жүру. «Балапан» - дабыл бойынша затты айнала аяқ ұшымен жүгіру</i>				
Ересек топ «Болашақ»						

		<i>.Маршпен жүру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Жатып орындайтын жаттығулар». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: Іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыры алады.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Орындықта жасалатын жаттығулар» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен арқамен сырғанап жүруге. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Допты қабырғаға лақтырып, ыршаған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен арқамен сырғанап жүруге біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Орындықта жасалатын жаттығулар» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен арқамен сырғанап жүруге. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Допты қабырғаға лақтырып, ыршаған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен арқамен сырғанап жүруге біледі.

		«Болашақ» ересек тобы «Лақтыру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүру; алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуға үйрету. Қимыл үйлесімділігін, ептілік пен шапшаңдықты дамыту. Еркін ойын: «Кеглиды құлат!». Күтілетін нәтиже: Алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуды игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Секіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір қырымен (өкше арқан үстімен, аяқ ұшы еденде) жүруді; еденде қатарынан салынған (паралель) жіп арқылы секіруді үйрету. Еркін ойын: «Қояндар мен қасқыр». Күтілетін нәтиже: Қолды шеңбердің жоғарғы шетіне тигізбей, оң және сол жақ бүйірмен шығыршықтан өтуді игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Өрмелеу» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Алға қарай жылжып, допты қос қолмен лақтыру, қайта қағып алу тәсілдерін бекіту. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа ауысып төмен түсуді игерді.
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен	Электрондық портфолио	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен

Жоспармен жұмыс		циклограмманы жазу.	толықтыру	циклограмманы жазу.	циклограмманы жазу.	циклограмманы жазу.
-----------------	--	---------------------	-----------	---------------------	---------------------	---------------------

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 21.04-25.04.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 21.04.2025	Сейсенбі 22.04.2025	Сәрсенбі 23.04.2025	Бейсенбі 24.04.2025	Жұма 25.04.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 35 КЕШЕН (лентамен, әуенмен)				
Ересек топ «Болашақ»		<i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Денені тік ұстау. Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен жүру. Қол жанда, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. / шеңберге тұрарда себеттен екіден лента алу/ Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б. қ.: «Оң-сол» Аяқтары алишақ қойылған, ленталар төменде. басты оңнан-солға қарай бұрып «сол жақ» деп айту, солдан-оңға қарай бұрып «оң жақ» деп айту. /6 рет /</i> <i>Б.қ.: «Сермеу» Аяқтары алишақ қойылған, оң қолдағы лентаны – жоғарыға, сол жақтағыны – төменге сермен отырып ауыстыру. 5 рет</i> <i>Б.қ.: «Алда-артта» Аяқтары иық жалпақтығында, ленталар жанда, алдыға еңкейіп, ленталарды артқа созу «артта» деп айту, шалқайып, қолды алдыға созу «алдыда» деп айту. /5 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Бұйрықты орында» Аяқтарын алишық қою, ленталар екі жақта. Қолдары төменде. «Ал», «қой» - дегенде тез алып қою керек. /6 рет ./</i> <i>Б.қ.: «Көңілді аяқтар» Аяқтарын алишақ қою, ленталар жанда; 8- рет маршипен жүру,</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Үйшік» - тік тұрып, аяқты бір - бірінен алишақ ұстайды, қолды бастан асыра көтеріп, «үйшік» сияқты біріктіреді, демді ішке тартады, қолды төмен түсіріп, денені босатып демді шығарады.</i> <i>Қорытынды: Шеңбер бойы маршипен жүру. /ленталарды себетке салу/ қолды әр түрлі жағдайда ұстап, кең қадаммен жүгіру.</i>				

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Еңбектеп жүру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету. Еңбектеп жүруге үйрету арқылы ептілік, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту. Допты бастан асырып, екі қолмен лақтыру. Еркін ойын: «Допты алып кел!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен жүре алады.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимылдарын реттеу. Бастан асырып лақтыруды бекіту. Еркін ойын: «Бөренеден өтіп көр» Күтілетін нәтиже: Тепе-теңдікті сақтау біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Допты домалату» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты бір-біріне лақтыруды үйрену . Белгіге назар аударып, жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Лақтыруды жетілдіру. Еркін ойын: «Таяқты аттап өт!» Күтілетін нәтиже: Допты бір-біріне лақтыруды біледі.
		«Болашақ» ересек тобы «Доп». Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.		«Болашақ» ересек тобы «Өрмелеу» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.		«Болашақ» ересек тобы «Секіру». Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамытушы

		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты қабырғаға ұрып, еденнен ыршытып, қос қолмен қағып алуды, бір –бірінің қолдарынан ұстап жұптасып, айналуды үйрету. Еркін ойын: «Аңшы мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Бір – бірінің қолдарынан ұстап жұптасып, айналуды игерді.		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Алға қарай жылжып, допты қос қолмен лақтыру, қайта қағып алу тәсілдерін бекіту. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа ауысып төмен түсуді игерді.		жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 10 метр қашықтықты шапшаң жүгіруді, ұзындыққа жүгіріп келіп секіруді үйрету. Еркін ойын: «Белбеу тартыс». Күтілетін нәтиже: Ұзындыққа жүгіріп келіп секіруді игерді.
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 28.04-02.05.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 28.05.2025	Сейсенбі 29.05.2025	Сәрсенбі 30.04.2025	Бейсенбі 01.05.2025	Жұма 02.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 36 КЕШЕН (таяқшамен, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. аяқтың ішімен жүру. Шеңбер бойымен жай жүру . Шеңбер бойымен тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу)</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Мысық оянды »</i> <i>1. Аяқтары алиақ қойылған, таяқшаны екі шетінен ұстап, жоғарыға, оңға, солға қарай созылып керілу. әр керілген сайын «м-я-у» деп айту. /6 рет қайталау./</i> <i>Б. қ.: «Кілем қағу»</i> <i>2. Аяқтары алиақ қойылған, таяқша төменде қолдарымен ұстау. Таяқшаны жоғарыға көтеріп созу, «кілем қағу» созу қимылын жасау «тук-тук-тук»- деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>3. Аяқты алиақ қоямыз, таяқша төменде қолдарымен ұстау, оңға, солға бұрылу . /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Дәл тигіз»</i> <i>4. Аяқтары алиақ қойылған, таяқшаны кеуденің тұсында. Бүгілген оң аяқты көтеру, тізені таяқшаға тигізу. Арқаны түзу ұстау. Сол жақпен дәл солай қайталау. /6 рет /</i> <i>Б.қ.: «Көңілді таяқша»</i> <i>5. Таяқшаны айналып секіру және жүру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу(ш-ш-ш). Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Қорытынды: Маршпен шеңбер бойы жүру.</i> <i>Еркін жүру. (таяқшаны үстел үстіне қою)</i> <i>Қолды жанға созып, аяқтың ұшымен жүру.</i>				
Ересек топ «Болашақ»						

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Қайталамалы жүгіру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру. Шапшаңдық, ептілік сынды қасиеттерді дамыту. Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету. Еркін ойын: «Маймылдар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен жүреді біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Еңбектеп жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету. Еңбектеп жүруге үйрету арқылы ептілік, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту. Допты бастан асырып, екі қолмен лақтыру. Еркін ойын: «Допты алып кел!» Күтілетін нәтиже: Допты бастан асырып, екі қолмен лақтыруды біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Бунамамен (жгутпен) орындалатын жаттығулар» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. Допты домалату барысында бағытты сақтауға үйрету. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығуға үйрету Еркін ойын: «Допты алып кел!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығуды біледі.

		«Болашақ» ересек тобы «Дорба» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты қабырғаға ұрып, еденнен ыршытып, қос қолмен қағып алуды, гимнастикалық орындық үстімен басқа дорбашаны қойып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Мысықпен торғайлар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен басқа дорбашаны қойып жүруді игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үрлемелі шарды қуалай жүгіруді, 3 м қашықтықта бір-біріне қарама-қарсы отырып, нығыздалған мақта допты бір-біріне аяғымен домалатуды үйрету. Еркін ойын: «Өрт сөндірушілер» Күтілетін нәтиже: 3 м қашықтықта бір-біріне қарама-қарсы отырып, нығыздалған мақта допты бір-біріне аяғымен домалатуды игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Өрмелеу» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: «Ұстап ал». Күтілетін нәтиже: Қолды жан-жаққа созып арқан үстімен жүруді игерді.
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 05.05-09.05.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 05.05.2025	Сейсенбі 06.05.2025	Сәрсенбі 07.05.2025	Бейсенбі 08.05.2025	Жұма 09.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 37 КЕШЕН (Жалаушамен, барабанмен)				
Ересек топ «Болашақ»		<i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру. еңкейтілген тақтайшамен жоғары, төмен жүру . екі жалауша алып, шеңберге тұру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> Б.қ.: «Желбіреді жалау» <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Жалаушаны жоғары созып ұстайды. Жалаушаны және басты оң – сол жаққа қисайту. /6 рет/</i> Б. қ.: «Суда жүзу» <i>2. Аяқтары алишақ қойылған , жалаушалар жанға созу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау. / 6 рет /</i> Б.қ.: «Айқастыр» <i>3. Аяқты алишақ қоямыз. Жалаушалар төменде. Оң қолдағы жалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жалаушаны оң иыққа апару. «айқасты» деп айту. /6 рет /</i> Б.қ.: «Құламағайлар» <i>4. Аяқты алишақ қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа шалқаю. /6 рет қайталау</i> Б.қ.: «Серіппе» <i>5. Аяқтарын алишақ қою, жалауша төменде. Орнында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Отын» - балалар ағаш шауып, жатқан тәрізді болады. мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды: Бір саппен шеңбер бойы жүру. /жалаушаларды себетке салу/</i>				

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Балақай» ортаңғы тобы «Қайталамалы жүгіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолмен лақтыруды жетілдіру. Ептілік қасиетін дамыту. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету.. Еркін ойын: «Мені қуып жет!». Күтілетін нәтиже: тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолмен лақтыруды біледі.				
		«Бүлдіршін» ересек тобы «Шеңбер» Заттарсыз орындалатын жалпы				

		дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Бақташы мен табын». Күтілетін нәтиже: Тәрбиешінің белгісі бойынша екі сапқа тұруды біледі.				
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 12.05-16.05.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 12.05.2025	Сейсенбі 13.05.2025	Сәрсенбі 14.05.2025	Бейсенбі 15.05.2025	Жұма 16.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 38 КЕШЕН (орамалмен, әуенмен)				
Ересек топ «Болашақ»		Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. «Үйректің балапаны» - кеудені алға қарай еңкейте отырып жүру. «Түйеқұс» - тізені жоғары көтере жүру.Шеңбер бойымен жай жүру.Шеңбер бойымен тұру. /шеңберге тұрарда себеттен бір орамалдан алу/ Негізгі бөлім: Б.қ.: «Көбелек ұшты» Аяқтар алишақ қойылған, орамал бүйірде. басты оңнан – солға, солдан - оңға қарай айналдыру. /6 рет / Б. қ.: «Көңілді орамал» Аяқ иық көлемінде, орамал иықта, иықты артқа –алдыға, төмен –жоғары қозғау. /6 рет қайталау/ Б.қ.: «Ғажайып кемпірқосақ» Аяқтар алишақ қойылған, орамал белде. орамалды оң - сол жаққа қисайту, әр иілген сайын «ғажайып» деп айту. / 6 рет қайталау./ Б.қ.: «Шапалақ» Аяқтарын алишақ қою, орамалды жанға созып, жоғары көтеріп алақан-ды соғу. «Шапалақ»- деп айту. /6 рет/ Б. қ.: «Орамалды ілу» Аяқтарын алишақ қойып, тізе бұғу. Орамал төменде. Орнынан тұрып, орамалды жоғары көтеріп, орамалды ілу қимылын жасау «ілдім» деп айту. /6 рет қайталау./ Тыныс алу жаттығулары: Шеңбер бойымен тұрып араның дыбысын салу (з-з-з), мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару..Бастапқы қалыпқа келу. Қорытынды: Маршпен шеңбер бойы жүру./орамалды себетке салу/ Адымдап жүру. «Достар» - жұптасып жүгіру.				

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Кедергілер» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жоғарыға қарай өрмелеуге жаттықтау. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалыс үйлесімді ету. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Жұппен пішін жасау». Күтілетін нәтиже: Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Жұптасып орындалатын жаттығулар». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-тендікті дамыту. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. Еркін ойын: «Жұппен пішін жасау» Күтілетін нәтиже: Жұптасып жұмыс істеу біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Жүру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жүру түрлерін меңгерту. Өмірлік маңызы бар жүру дағдылары мен біліктерін дамыту. Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру Еркін ойын: «Жануарлар қалай жүреді!» Күтілетін нәтиже: Жүру түрлерін меңгереді.

		«Болашақ» ересек тобы «Доға» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Мысықтар мен қаздың балапандары». Күтілетін нәтиже: Тәрбиешінің белгісі бойынша екі сапқа тұруды игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Еңбектеу» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еңкейтілген тақтай үстімен арқаны түзу ұстап жүруді, қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Күрес». Күтілетін нәтиже: Қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Еңбектеу» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еңкейтілген тақтай үстімен арқаны түзу ұстап жүруді, қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Күрес». Күтілетін нәтиже: Қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді игерді.
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 19.05-23.05.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 19.05.2025	Сейсенбі 20.05.2025	Сәрсенбі 21.05.2025	Бейсенбі 22.05.2025	Жұма 23.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 39 КЕШЕН (доппен, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен жылжымалы қадаммен жанына, артқа жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен аяқтың ұшымен, қолын керіп ұстап, иығына жазып жүру. Шеңбер бойымен бір - бірінің қолынан ұстай отырып, айнала жүгіру. Шеңбер бойымен еркін жүру. 1 сапқа тұру.</i> <i>1 саптан 4 звеноға тұру. / сапқа тұрарда себеттен бір доп алу/</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Б.қ.: «Оң - сол» Аяқтары иық мөлшерінде. Доп қолда. Допты оң жаққа қозғап, басты оң жақ иыққа қою. «Оң жақ» деп айту. Допты сол жаққа қозғап, басты сол жақ иыққа қою. «Сол жақ» деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Допты жалғастыр» Аяқтары алишақ қойылған, тік тұрып, қолды екі жаққа созып, жоғары көтеру, допты келесі қолға салып, қайта екі жаққа созып төмен түсіреді /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Бақа» Доп жанда . Қол мен табанға сүйене отырып, допты айнала секіре еңбектеу. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Жоғары-төмен» Аяқтарын алишақ қою, доп қолда «Жоғары» дегенде допты жоғары созу, «төмен» дегенде тізені бүгу. Допты жерге тигізу. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Аққұтан Аяқтарын алишақ қою, доп қолда. Денені тік ұстайды. Аяқты алма кезек көтере секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу..Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Қорытынды: 4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. (допты себетке қою) Қолды жанға созып, аяқтың ұшымен жүру.</i>				
Ересек топ «Болашақ»						

		<i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Еңбектеу» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындықтың үстінде еңбектей алу дағдыларын үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Тепе-теңдікті сақтауды жетілдіру және допты домалату дағдысын бекіту Еркін ойын: «Мен секілді жүр!». Күтілетін нәтиже: н үстінде еңбектей алу дағдыларын біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Лақтыруға үйрету». Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Лақтыру тәсілдерін үйрету. Күштілік, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту Еркін ойын: «Мерген» Күтілетін нәтиже: Лақтыру тәсілдерін біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Кеңістікті бағдарлау» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Кеңістікте бағдарлай білуді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Мерген футболшы» Күтілетін нәтиже: көздерін жұмып жүру біледі.

		«Болашақ» ересек тобы «Секіру» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді, шектеулі зат үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Бос орын». Күтілетін нәтиже: Шектеулі зат үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Секіру» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді, шектеулі зат үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Бос орын». Күтілетін нәтиже: Шектеулі зат үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді игерді.		«Болашақ» ересек тобы «Жүгіру» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Сапқа тұру, шашырап жүгіру, сапта өз орнын таба жүгіру, белгілі қашықтыққа жүгіру жаттықтыру. Заттардан аттап жүруде тепе-теңдік сақату. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Жұбынды тап!». Күтілетін нәтиже: Заттардан аттап жүруде тепе-теңдік сақатауды меңгерді.
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Балапан» балалар бөбекжай бақшасы

Топ: «Болашақ» жас ерекшелігі әртүрлі балалар тобы

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар, 4 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: 26.05-30.05.2025ж

Дене тәрбие нұсқаушысы: Жетписбаева С.Т

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 26.05.2025	Сейсенбі 27.05.2025	Сәрсенбі 28.05.2025	Бейсенбі 29.05.2025	Жұма 30.05.2025
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Болашақ»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 40 КЕШЕН (лентамен, ауенмен)				
Ересек топ «Болашақ»		<i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>«Түлкі» - Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> <i>Б. қ.: «Оң-сол» Аяқтары ашақ қойылған, ленталар төменде. басты оңнан-солға қарай бұрып «сол жақ» деп айту, солдан-оңға қарай бұрып «оң жақ» деп айту./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Маятник» Тік тұрып, аяқты бірге ұстайды, денені солға еңкейтеді, оң қолмен қабырғаны, сол қолмен саннан тізеге дейін сипалайды, дәл осылай екінші аяқпен жасалады./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Жасыру» Аяқты ашақ қоямыз. Ленталар белде. Алдыға қарай еңкейіп ленталарды созу «бар» деп айту, артқа шалқайып, ленталарды жасыру «жоқ» деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Тағзым» Денені тік ұстау. Лента белде. 1- алға қарай еңкейіп, 2- лентаны аяқ басына дейін жеткізу керек.</i> <i>Б.қ.: «Серіппе» Аяқтарын ашақ қою, лента төменде. Орнында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Шар» - ерніңді жұмып, ұртыңды томпайту; жұдырықпен жайлап жұмылу, еріннен ауаны шығарады (3 - 4 рет).</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саппен /ленталарды себетке салу/. Маршпен жүру. «Қоян» - аяқтың ұшымен жүгіруді секірумен ауыстыру.</i>				
Ұйымдастырылған		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

іс-әрекетке дайындық.						
Ұйымдастырылған іс-әрекет		«Болашақ» ортаңғы тобы «Еңбектеп жүру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүруге үйрету. Еңбектеп жүруге үйрету арқылы ептілік, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту. Допты бастан асырып, екі қолмен лақтыру. Еркін ойын: «Допты алып кел!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстімен жүре алады.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимылдарын реттеу. Бастан асырып лақтыруды бекіту. Еркін ойын: «Бөренеден өтіп көр» Күтілетін нәтиже: Тепе-теңдікті сақтау біледі.		«Болашақ» ортаңғы тобы «Допты домалату» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты бір-біріне лақтыруды үйрену . Белгіге назар аударып, жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Лақтыруды жетілдіру. Еркін ойын: «Таяқты аттап өт!» Күтілетін нәтиже: Допты бір-біріне лақтыруды біледі.
		«Болашақ» ересек тобы «Доп». Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.		«Болашақ» ересек тобы «Өрмелеу» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.		«Болашақ» ересек тобы «Доп» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-

		Мақсаты: Допты қабырғаға ұрып, еденнен ыршытып, қос қолмен қағып алуды, бір – бірінің қолдарынан ұстап жұптасып, айналуды үйрету. Еркін ойын: «Аңшы мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Бір – бірінің қолдарынан ұстап жұптасып, айналуды игерді.		Мақсаты: Алға қарай жылжып, допты қос қолмен лақтыру, қайта қағып алу тәсілдерін бекіту. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа ауысып төмен түсуді игерді.		қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үрлемелі шарды қуалай жүгіруді, 3 м қашықтықта бір-біріне қарама-қарсы отырып, нығыздалған мақта допты бір-біріне аяғымен домалатуды үйрету. Еркін ойын: «Өрт сөндірушілер» Күтілетін нәтиже: 3 м қашықтықта бір-біріне қарама-қарсы отырып, нығыздалған мақта допты бір-біріне аяғымен домалатуды игерді.
Серуенді бақылау		Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
Залда өзіндік жұмыстар		Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс		Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.