

Келісілді:

«Балапан»бөбекжай
балалар бақшасының
әдіскері:Бельгибаева А.К

Бельгибаева А.К

« 29 » 08 2025жыл

Бекітемін:

«Балапан»бөбекжай
балалар бақшасының
менгерушісі:Нурмаганова К.А

Нурмаганова К.А

« 29 » 08 2025жыл



2025-2026 оқу жылына арналған балабақша психологының
жылдық жұмыс жоспары

Педагог-психолог:Кошкинбаева Г.О

Мақсаты:

Балабақшадағы оқу-тәрбие процесіне психологиялық саулығын сақтау, психологиялық қолдауды қамтамасыз ету. - диагностикалық жұмыстар арқылы балалардың даму деңгейін анықтау, ерекшеліктерін зерттеу, дер кезінде көмек көрсету;

-түзету-дамыту жұмыстары арқылы балалардың эмоционалды тұрақтылығын, әлеуметтік қарым-қатынасын және - танымдық қабілеттерін жетілдіру;

-консультативтік қызмет арқылы ата-аналар мен педагогтарға психологиялық көмек көрсету, баланың жеке дамуына жағдай жасау;

-ағарту жұмыстары арқылы ата-аналардың және педагогтардың психологиялық-педагогикалық мәдениетін көтеру;

Міндеттері:

-Кіші топқа жаңадан келген балалардың бейімделу деңгейін зерттеу және бейімделу кезеңінде қажетті психологиялық көмек көрсету.

-Ортаңғы және ересек топтарға психологиялық қолдау көрсету:

№	Іс-шаралар	Жұмыс бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар
І. Психологиялық диагностика						
1	Баланың сыртқы реакциясын бақылау (Павлов әдісі)	Психодиагностика	Барлық топтың балалары	Қыркүйек	Анықтама	Психолог
2	Баланың мектепке дейінгі мекемеге бейімделу деңгейін диагностикалау (А.С.Роньжина)	Бақылау	Барлық топқа жаңадан келген балалар	Қыркүйек	Бейімделу парағы	Психолог
3	Ата-аналарға арналған сауалнама	Диагностика	Ата-аналар	Қыркүйек	Анықтама	Психолог
4	Баланың сыртқы реакциясын бақылау (Павлов әдісі)	Диагностика	Ортаңғы топ	Қыркүйек	Анықтама	Психолог
5	Баланың сыртқы реакциясын бақылау (Павлов әдісі)	Диагностика	Ересек тобы	Қыркүйек	Анықтама	Психолог
6	Баланың сыртқы реакциясын бақылау (Павлов әдісі)	Диагностика	Мектепалды тобы	Қыркүйек	Анықтама	Психолог
7	Бейімделу деңгейін бағалау (Ф. Бизакова әдістемесі)	Диагностика	Ортаңғы топ	Қыркүйек	Анықтама	Психолог
8	«Адалдықтың бастауы – сенім мен шыншылдық»	Диагностика	Педагогтар	Қыркүйек	Анықтама	Психолог
9	Темперамент картасы (Руденко әдісі)	Диагностика	Мектепалды топ	Қыркүйек	Анықтама	Психолог
10	Зейін деңгейін тексеру (Графикалық диктант)	Диагностика	Ортаңғы топ	Қыркүйек	Анықтама	Психолог

11	Баланың есте сақтау қабілетін анықтау	Диагностика	Ересек топ	Қазан	Анықтама	Психолог
12	«Адалдық – отбасыдан басталады»	Диагностика	Ата-аналар	Қазан	Анықтама	Психолог
13	Баланың ойлау қабілетін зерттеу	Диагностика	Мектепалды топ	Қазан	Анықтама	Психолог
14	Әлеуметтік қарым-қатынас ерекшеліктерін зерттеу	Диагностика	Ортаңғы топ	Қазан	Анықтама	Психолог
15	Баланың шығармашылық қабілетін зерттеу	Диагностика	Ересек топ	Қазан	Анықтама	Психолог
16	Баланың зейін тұрақтылығын зерттеу	Диагностика	Кіші топ	Қазан	Анықтама	Психолог
17	Тұлғалық ерекшеліктерді анықтау (Руденко әдісі)	Диагностика	Ортаңғы топ	Қараша	Анықтама	Психолог
18	«Сіздің өміріңізде бала қандай орынға ие?»	Диагностика	Ата-аналар	Қараша	Анықтама	Психолог
19	Қарым-қатынас дағдыларын зерттеу	Диагностика	Ересек топ	Қараша	Анықтама	Психолог
20	Есте сақтау деңгейін тексеру	Диагностика	Мектепалды топ	Қараша	Анықтама	Психолог
21	Баланың реакция жылдамдығын анықтау (Павлов әдісі)	Диагностика	Ересек топ	Қараша	Анықтама	Психолог

22	Зейіннің көлемін тексеру	Диагностика	Ересек топ	Желтоқсан	Анықтама	Психолог
23	Есте сақтау қабілетін тексеру	Диагностика	Ортаңғы топ	Желтоқсан	Анықтама	Психолог
24	Баланың қиял қабілетін зерттеу	Диагностика	Кіші топ	Желтоқсан	Анықтама	Психолог
25	Жаңа жылдық демалыстан кейінгі балалардың эмоционалды күйін анықтау	Диагностика	Барлық топ	Желтоқсан	Анықтама	Психолог
26	Есте сақтау қабілетінің дамуын тексеру	Диагностика	Ортаңғы топ	Желтоқсан	Анықтама	Психолог
27	Баланың ойлау қабілетін тексеру	Диагностика	Ересек топ	Қаңтар	Анықтама	Психолог
28	Баланың мектепке дайындығын бақылау	Диагностика	Ересек топ	Қаңтар	Анықтама	Психолог
29	Зейіннің тұрақтылығын анықтау	Диагностика	Кіші топ	Қаңтар	Анықтама	Психолог
30	Есте сақтау көлемін анықтау	Диагностика	Ортаңғы топ	Қаңтар	Анықтама	Психолог
31	Ойлау қабілетін тексеру	Диагностика	Ересек топ	Қаңтар	Анықтама	Психолог
32	Қиял қабілетін зерттеу	Диагностика	Ересек топ	Қаңтар	Анықтама	Психолог

33	Зейін мен есте сақтауды кешенді тексеру	Диагностика	Кіші топ	Ақпан	Анықтама	Психолог
34	Есте сақтау көлемін анықтау	Диагностика	Ортаңғы топ	Ақпан	Анықтама	Психолог
35	Ойлау қабілетін тексеру	Диагностика	Ересек топ	Ақпан	Анықтама	Психолог
36	Қиял қабілетін зерттеу	Диагностика	Ересек топ	Ақпан	Анықтама	Психолог
37	Зейін мен есте сақтауды кешенді тексеру	Диагностика	Кіші топ	Наурыз	Анықтама	Психолог
38	Қиялдың дамуын тексеру	Диагностика	Ересек топ	Ақпан	Анықтама	Психолог
39	«Бала мен ата-ананың қарым-қатынасы»	Диагностика	Ата-аналар	Наурыз	Анықтама	Психолог
40	Баланың ойлау қабілетін зерттеу	Диагностика	Ортаңғы топ	Наурыз	Анықтама	Психолог
41	«Шығармашылық ойлау – заманауи педагогке қажетті құрал»	Диагностика	Педагогтар	Наурыз	Анықтама	Психолог
42	Эмоциялық тұрақтылықты анықтау	Диагностика	Ересек топ	Наурыз	Анықтама	Психолог
43	Қиялдың дамуын тексеру	Диагностика	Ересек топ	Наурыз	Анықтама	Психолог

44	Баланың назар тұрақтылығын анықтау	Диагностика	Кіші топ	Сәуір	Анықтама	Психолог
45	Сөздік қорды тексеру	Диагностика	Ортаңғы топ	Сәуір	Анықтама	Психолог
46	«Адалдық сағаты: өмірлік ұстаным»	Диагностика	Педагогтар	Сәуір	Анықтама	Психолог
47	Ойлау қабілетін зерттеу	Диагностика	Ересек топ	Сәуір	Анықтама	Психолог
48	Баланың есте сақтау	Диагностика	Ересек топ	Сәуір	Анықтама	Психолог
49	«Сіздің балаңыз мектепке дайынба?»	Диагностика	Ата-аналар	Сәуір	Анықтама	Психолог
50	Қиял мен шығармашылық анықтау	Диагностика	Барлық топ	Сәуір	Анықтама	Психолог
51	Эмоциялық тұрақтылықты тексеру	Диагностика	Кіші топ	Мамыр	Анықтама	Психолог
52	Есте сақтау көлемін тексеру	Диагностика	Ортаңғы топ	Мамыр	Анықтама	Психолог
53	Баланың қиял қабілетін зерттеу	Диагностика	Ересек топ	Мамыр	Анықтама	Психолог
54	Жылдық қорытынды	Диагностика	Барлық топ	Мамыр	Анықтама	Психолог

II. Психологиялық консультация

1	«Қауіпсіз Интернет» психологиялық кеңес	Консультация	Ата- аналар	Қазан	Жадынама	Психолог
2	«Мектепке дейінгі балалардың көңіл-күйін түсіну жолдары»	Консультация	Педагогтер	Қазан	Хаттама	Психолог
3	«Сөйлеу қабілеті бұзылған балаларда моториканы дамыту»	Консультация	Ата-аналар	Қаңтар	Хаттама	Психолог

III. Психологиялық түзету-дамыту жұмысы

1	Достық шеңбері	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Қыркүйек	Хаттама	Психолог
2	Біз доспыз	Түзету- дамыту жұмысы	Мектепалды топ	Қыркүйек	Хаттама	Психолог
3	Менің жақсы қасиеттерім	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Қыркүйек	Хаттама	Психолог
4	Мен мектепке дайынмын	Түзету- дамыту жұмысы	Мектепалды топ	Қыркүйек	Хаттама	Психолог
5	Қуанышты көңіл-күй	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Қыркүйек	Хаттама	Психолог
6	Эмоциялық түстер терапиясы	Түзету- дамыту жұмысы	Кіші топ	Қазан	Хаттама	Психолог
7	Ойын арқылы қарым-қатынас дамыту	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Қазан	Хаттама	Психолог

8	«Көңіл-күй түстері»	Түзету- дамыту жұмысы	Кіші топ	Қазан	Хаттама	Психолог
9	«Жақсы – жаман»	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Қазан	Хаттама	Психолог
10	Менің көңіл-күйімнің бояуы	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Қазан	Хаттама	Психолог
11	Эмоцияны сурет арқылы жеткізу	Түзету- дамыту жұмысы	Кіші топ	Қазан	Хаттама	Психолог
12	Достық пен сыйластық ойыны	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ, Кіші топ, Ортаңғы топ	Қазан	Хаттама	Психолог
13	«Адалдық ағашы»	Түзету- дамыту жұмысы	Мектепалды топ	Қазан	Хаттама	Психолог
14	Эмоцияны қимыл арқылы білдіру	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Қараша	Хаттама	Психолог
15	Менің эмоциям – менің тандауым	Түзету- дамыту жұмысы	Мектепалды топ	Қараша	Хаттама	Психолог
16	Менің жақсы істерім	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Қараша	Хаттама	Психолог
17	Менің эмоциямды суреттеймін	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Қараша	Хаттама	Психолог
18	«Қиындықты жеңемін»	Түзету- дамыту жұмысы	Мектепалды топ	Қараша	Хаттама	Психолог
19	«Жылы күн – суық күн»	Түзету- дамыту жұмысы	Кіші топ	Қараша	Хаттама	Психолог

20	«Қуаныш қорабы»	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Қараша	Хаттама	Психолог
21	«Адалдық ағашы»	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Қараша	Хаттама	Психолог
22	Көңіл-күй бояулары	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
23	Эмоциялық тепе-теңдікті сақтау	Түзету- дамыту жұмысы	Кіші топ	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
24	Эмоцияны басқару – менің күшім	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
25	Жаңа жылдағы эмоциялық сергіту	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
26	«Жаңа достар»	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
27	Менің жақсы қасиеттерім	Түзету- дамыту жұмысы	Кіші топ	Қаңтар	Хаттама	Психолог
28	Эмоцияны басқару жаттығулары	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Қаңтар	Хаттама	Психолог
29	Менің жетістіктерім	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Қаңтар	Хаттама	Психолог
30	Қуаныш шеңбері	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Қаңтар	Хаттама	Психолог
31	Эмоцияларды түсіну және басқару	Түзету- дамыту жұмысы	Кіші топ	Ақпан	Хаттама	Психолог
32	Менің арманымдағы достық	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Ақпан	Хаттама	Психолог

33	Менің эмоциямды суреттеймін	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Ақпан	Хаттама	Психолог
34	Эмоциялық тұрақтылық жаттығулары	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Ақпан	Хаттама	Психолог
35	Жылы сөздер шеңбері	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Наурыз	Хаттама	Психолог
36	Эмоциялық сергіту жаттығулары	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Наурыз	Хаттама	Психолог
37	Эмоциялық сергіту жаттығулары	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Наурыз	Хаттама	Психолог
38	Эмоцияны сурет арқылы жеткізу	Түзету- дамыту жұмысы	Кіші топ	Наурыз	Хаттама	Психолог
39	Эмоциялық сергіту жаттығулары	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Наурыз	Хаттама	Психолог
40	Менің арманымдағы көктем	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Наурыз	Хаттама	Психолог
41	«Мен мектепке барамын»	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Наурыз	Хаттама	Психолог
42	Эмоцияларды басқару жаттығулары	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Сәуір	Хаттама	Психолог
43	Менің көңіл-күйімнің түсі	Түзету- дамыту жұмысы	Кіші топ	Сәуір	Хаттама	Психолог
44	Эмоциялық тұрақтылық жаттығулары	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Сәуір	Хаттама	Психолог
45	Менің арманымдағы әлем	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Сәуір	Хаттама	Психолог

46	Жылы сөздер сыйлаймыз	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Мамыр	Хаттама	Психолог
47	Эмоциялық сергіту	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Мамыр	Хаттама	Психолог
48	Менің жетістіктерім	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Мамыр	Хаттама	Психолог
49	Эмоциялық сергіту жаттығулары	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Мамыр	Хаттама	Психолог

IV. Психологиялық профиларктика және ағарту жұмысы

	Профиларктикалық және ағарту	Ересек топ	Қыркүйек	Хаттама	Психолог
1	Адалдықтың бастауы – сенім мен шыншылдық (Адал азамат жобасы)	Профиларктикалық және ағарту			
2	«Шыншыл бала – сенімді болашақ»	Профиларктикалық және ағарту	Ата-аналар	Хаттама	Психолог
3	Мен кімін? – өзін-өзі тану тренингі	Профиларктикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Хаттама	Психолог
4	«Мектепке дейінгі білім берудегі әділдік пен сенім»	Профиларктикалық және ағарту	Педагогтар	Хаттама	Психолог
6	Бірге ойнайық – бірге өсейік!	Профиларктикалық және ағарту	Мектепалды топ	Хаттама	Психолог
7	«Балаға адалдықты қалай үйретеміз?»	Профиларктикалық және ағарту	Ата-аналар	Хаттама	Психолог
8	Бірге ойнайық – бірге өсейік!	Профиларктикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Хаттама	Психолог

9	Адал болу – азаматтық парыз (Адал азамат жобасы)	Профилактикалық және ағарту	Мектепалды топ	Қараша	Хаттама	Психолог
10	Менің көңілді әлемім	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ	Қараша	Хаттама	Психолог
11	Достық көпірі	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ	Қараша	Хаттама	Психолог
12	Достық – адал қарым-қатынас негізі	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ	Қараша	Хаттама	Психолог
13	Эмоцияны танып білеміз	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Қараша	Хаттама	Психолог
14	«Бала және ата-ана арасындағы сенім көпірі»	Профилактикалық және ағарту	Барлық топ ата-аналары	Қараша	Хаттама	Психолог
15	«Адал болу – азаматтық парыз»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтар	Қараша	Хаттама	Психолог
16	Адал ұрпақ – жарқын болашақ	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
17	Жағымды сөздер әлемі	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
18	«Адал ұрпақ – жарқын болашақ»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтар	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
19	Адалдық еліне саяхат	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
20	Жаңа жылда жақсы әдет бастайық	Профилактикалық және ағарту	Мектепалды топ	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
21	Достық шеңбері	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
22	Жаңа жылға тілек ағашы	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
23	Жақсы мен жаманның айнасы	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
24	«Жылы жүрек»	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
25	«Жанұяда зорлық –	Профилактикалық және ағарту	Ата-аналар	Желтоқсан	Хаттама	Психолог

	зомбылық болмасын»	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
26	Жаңа жылға қуаныш сыйлайық	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Желтоқсан	Хаттама	Психолог
27	Мен эмоциямды басқара аламын	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ	Қаңтар	Хаттама	Психолог
28	«Педагогтың ішкі мотивациясын арттыру жолдары»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтар	Қаңтар	Хаттама	Психолог
29	Менің арманым	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Қаңтар	Хаттама	Психолог
30	Менің көңіл-күйімнің түстері	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ	Қаңтар	Хаттама	Психолог
31	Достық шеңбері	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Қаңтар	Хаттама	Психолог
32	«Жүрек жылуы»	Профилактикалық және ағарту	Ата-аналар	Ақпан	Хаттама	Психолог
33	Менің көңіл-күйімнің айнасы	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Ақпан	Хаттама	Психолог
34	Мейірімділік пен адалдық – егіз ұғым (Адал азамат жобасы)	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ Ортаңғы топ	Ақпан	Хаттама	Психолог
35	Жақсы мен жаман істер	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ	Ақпан	Хаттама	Психолог
36	Достық ағашы	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Ақпан	Хаттама	Психолог
37	«Кәсіби күйзелістің алдын алу: практикалықтәсілдер»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтар	Ақпан	Хаттама	Психолог
38	Менің достарым	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ	Ақпан	Хаттама	Психолог
39	Мен анамды жақсы көремін	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ	Наурыз	Хаттама	Психолог
40	Достық пен сыйластық	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ	Наурыз	Хаттама	Психолог
41	Мейірімді болу – батырлық	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Наурыз	Хаттама	Психолог
42	Достық мерекесі	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Наурыз	Хаттама	Психолог
43	Жақсы әдет – жарқын	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ	Наурыз	Хаттама	Психолог

	болашақ					
44	Күлкі күні: көңілді ойындар	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Сәуір	Хаттама	Психолог
45	Шыншыл бала – сенімді дос	Профилактикалық және ағарту	Ересек топтар	Сәуір	Хаттама	Психолог
46	Достық гүлі	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Сәуір	Хаттама	Психолог
47	Адалдық пен достық ойыны	Профилактикалық және ағарту	Ересек тобы Ортаңғы тобы	Сәуір	Хаттама	Психолог
48	Достық шеңбері	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Сәуір	Хаттама	Психолог
49	Достық пен еңбектің мерекесі	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Мамыр	Хаттама	Психолог
50	Жеңіс күні – ерлік пен адалдық үлгісі	Профилактикалық және ағарту	Ересек тобы	Мамыр	Хаттама	Психолог
51	Батыр бабам	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы тобы	Мамыр	Хаттама	Психолог
52	«Менің балам қандай?»	Профилактикалық және ағарту	Ата-аналар	Мамыр	Хаттама	Психолог
53	Менің достарым	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ	Мамыр	Хаттама	Психолог
54	Жақсы әдет – жарқын болашақ	Профилактикалық және ағарту	Мектепалды тобы	Мамыр	Хаттама	Психолог
55	Қуаныш сыйлаймыз	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Мамыр	Хаттама	Психолог